



LAVAR LAS MANOS

- **Enjuagar las manos y antebrazos con agua tibia;**
- **Añadir al menos 405 ml de jabón (del tamaño de una aceituna)**
- **Enjabonar y frotar vigorosamente cada lado de las manos más allá de la muñeca durante 10-30 segundos, limpiar y frotar las uñas sucias**
- **Enjuagar con agua tibia hasta que no quede ningún residuo de jabón**
- **Cerrar el agua corriente con una toalla de papel, no con las manos**
- **Secar manos con toalla de papel o secador de aire caliente**

