

โรคติดเชื้อไวรัสฮันตา (Hantavirus)



โรคติดเชื้อไวรัสฮันตาคืออะไร มีสาเหตุจากอะไร

ไวรัสฮันตาเป็นกลุ่มของไวรัสที่พบในสัตว์ฟันแทะทำให้เกิดโรคในคน มีรายงานการพบเชื้อมันในทวีปอเมริกาเหนือ กลาง และใต้ เชื้อทำให้เกิดโรคที่ปอดอย่างรุนแรง ส่วนเชื้อที่พบในยุโรปและเอเชียทำให้เกิดภาวะเลือดออก ไตถูกทำลาย และเสียชีวิตได้

สัตว์ชนิดใดเป็นโรคติดเชื้อไวรัสฮันตาได้บ้าง

สามารถพบไวรัสฮันตาได้บ่อยในสัตว์ฟันแทะที่อาศัยในป่า ในหนูป่าหลายชนิด แต่ไม่มีรายงานการพบเชื้อไวรัสฮันตาในเจอร์บิล แฮมสเตอร์ หนูตะเภา หรือสัตว์เลี้ยงที่ไม่ใช่สัตว์ฟันแทะและปศุสัตว์

สัตว์ติดโรคติดเชื้อไวรัสฮันตาได้อย่างไร

สัตว์ฟันแทะสามารถติดต่อไวรัสฮันตาได้จากการถูกกัด หรือจากการหายใจเอาไวรัสฮันตาจากฝุ่นละอองที่ปนเปื้อนปัสสาวะ อุจจาระ และน้ำลายของสัตว์ฟันแทะที่มีเชื้อ

โรคติดเชื้อไวรัสฮันตามีผลต่อสัตว์อย่างไร

ไวรัสฮันตาไม่ทำให้เกิดอันตรายต่อสัตว์เลี้ยงและปศุสัตว์ สัตว์ฟันแทะที่อาศัยในป่ามักไม่แสดงอาการป่วย แต่สามารถปล่อยเชื้อไวรัสออกมากับอุจจาระ ปัสสาวะ และน้ำลาย

คนติดโรคติดเชื้อไวรัสฮันตาได้หรือไม่

คนสามารถติดโรคได้จากการหายใจเอาฝุ่นละอองที่ปนเปื้อนอุจจาระ ปัสสาวะ และน้ำลายของสัตว์ฟันแทะที่มีเชื้อ และจากการถูกสัตว์ฟันแทะกัด หรือรับเชื้อผ่านทางผิวหนังที่มีแผล ทางจมูกและตา นอกจากนี้ยังสามารถติดต่อได้จากการกินอาหารที่ปนเปื้อน เชื้อไวรัสสามารถอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้เป็นเวลานานและปนเปื้อนไปกับสิ่งของต่างๆ ในสิ่งแวดล้อม เชื้อไวรัสฮันตาที่พบในอเมริกาไม่ติดต่อกับคนสู่คน

อาการที่พบมีตั้งแต่แบบไม่รุนแรงจนถึงรุนแรง อาการรุนแรงจะเกิดที่ปอดหรือไตซึ่งต้องรีบให้การรักษาเนื่องจากสามารถทำให้เสียชีวิตได้ อาการจะเกิดขึ้นประมาณ 2-4 สัปดาห์หลังจากได้รับเชื้อ โดยในระยะแรกจะมีอาการคล้ายไข้หวัด (มีไข้ หนาวสั่น ปวดหัว ปวดกล้ามเนื้อ) อาจมีอาการมีนงง ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสียตามมา สำหรับกลุ่มอาการ Hantavirus pulmonary syndrome (HPS) เชื้อจะทำอันตรายต่อปอด ทำให้หายใจลำบากและไอ หากเกิดการติดเชื้อที่ไตจะทำให้เกิดอาการ hemorrhagic fever with renal syndrome (HFRS) โดยอาจพบอาการปัสสาวะผิดปกติและเยื่อเมือกมีสีแดง และในรายที่อาการรุนแรงจะทำให้เกิดเลือดออกที่ไต หรือไตวาย อาจเกิดอาการช็อกและเสียชีวิตได้อย่างรวดเร็ว

ควรติดต่อใครเมื่อสงสัยว่าเกิดโรคติดเชื้อไวรัสฮันตา

กรณีสัตว์ : สัตว์ไม่แสดงอาการป่วยจากเชื้อไวรัสฮันตา
กรณีคน : พบแพทย์ทันที

จะป้องกันสัตว์จากโรคติดเชื้อไวรัสฮันตาได้อย่างไร

สัตว์เลี้ยงและปศุสัตว์ไม่ป่วยจากการติดเชื้อไวรัสฮันตา อย่างไรก็ตามควรควบคุมสัตว์เลี้ยงที่เป็นสัตว์ฟันแทะให้ห่างไกลจากสัตว์ฟันแทะที่อาศัยอยู่ในป่า

จะป้องกันตัวจากโรคติดเชื้อไวรัสฮันตาได้อย่างไร

ควรควบคุมและป้องกันสัตว์ฟันแทะภายในบริเวณบ้าน ปิดช่องว่างในบ้านหรือโรงรถไม่ให้เส้นทางให้สัตว์ฟันแทะสามารถเข้ามาได้ อาจใช้กับดักหรือเหยื่อกำจัดหนูในบริเวณบ้าน ควรเก็บอาหาร อาหารสัตว์ อาหารนกในภาชนะปิดปิดถังขยะให้มิดชิด ควรตัดแต่งต้นไม้รอบบ้านเพื่อไม่ให้กลายเป็นที่อยู่ของสัตว์ฟันแทะ

ขณะทำความสะอาดบริเวณที่อาจเป็นที่อยู่ของสัตว์ฟันแทะ ควรใส่ถุงมือยาง ทำให้อากาศถ่ายเทสะดวก ราวพื้นด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ ไม่กวาดพื้นหรือทำให้ฝุ่นกระจาย หากจำเป็นควรสวมผ้าปิดจมูกและปากขณะทำความสะอาด

อ่านข้อมูลเพิ่มเติม

CFSPH Technical Fact Sheets.. Hantavirus at <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/default.htm>
CDC website. Hantaviruses at <http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/hanta/hps/index.htm>