

# Toxoplasmosis

## ¿Qué es la toxoplasmosis y qué la causa?

La toxoplasmosis es una enfermedad causada por un parásito protozoario microscópico llamado *Toxoplasma gondii*. El organismo posee un ciclo biológico complejo y se encuentra a nivel mundial.

## ¿Qué tipo de animales pueden contraer la toxoplasmosis?

Muchas especies animales pueden contraer toxoplasmosis. Los gatos son necesarios para el ciclo vital del organismo. La infección es más común en gatos, ovejas, cabras y cerdos. El ganado bovino parece ser relativamente resistente. Los perros también pueden infectarse.

## ¿Cómo puede mi animal contraer la toxoplasmosis?

Los ooquistes (huevos) de *Toxoplasma gondii* se excretados en las heces de gatos infectados. Estos huevos luego son ingeridos incidentalmente (**oral**) por otros huevos ya sea en el pastoreo o la ingesta de mamíferos más pequeños, como por ejemplo cuando los gatos cazan roedores pequeños. Los protozoos también pueden transmitirse durante la preñez, por lo tanto, infectando los fetos neonatos.

## ¿Cómo puede la toxoplasmosis afectar a mi animal?

La mayoría de los animales con toxoplasmosis no muestran signos de la enfermedad. La enfermedad se detecta con mayor frecuencia y es más severa en animales jóvenes, como por ejemplo, cachorros o gatitos. En animales adultos, en especial ovejas, el signo más común es el aborto. Los gatos pueden evidenciar signos de neumonía o daños al sistema nervioso o a los ojos. Los perros afectados pueden mostrar signos de encefalitis, como por ejemplo, convulsiones, cabeza torcida, temblores o parálisis. Los órganos también pueden verse afectados.

## ¿Puedo contraer la toxoplasmosis?

Sí. Los seres humanos pueden contraer la toxoplasmosis mediante la ingesta (**oral**) de huevos o quistes de *Toxoplasma gondii* existentes en alimentos contaminados con materia fecal (vegetales crudos) o sin la cocción adecuada (carne). También pueden propagarse mediante el contacto con heces de un gato infectado.

La enfermedad es atípica en personas saludables. El mayor riesgo de la enfermedad lo constituyen personas con sistemas inmunes debilitados (es decir, pacientes con cáncer o SIDA, niños o mujeres embarazadas).

Los síntomas pueden comenzar con signos leves similares a los de la gripe (fiebre, dolores corporales, dolor de cabeza, dolor de garganta). La enfermedad severa puede tener lugar si el protozoo invade los músculos, el sistema nervioso, el corazón, pulmones u ojos. El organismo puede causar abortos o defectos en el feto en mujeres embarazadas. Puede generar infección cerebral y la muerte en personas con SIDA.

## ¿A quién debo contactar si sospecho el contagio con toxoplasmosis?

### En animales –

Contacte a su veterinario.

### En humanos –

Contacte a su médico.

## ¿Cómo puedo proteger a mi animal de la toxoplasmosis?

Mantenga a los gatos en el interior de su hogar y evite que se infecten o excreten los ooquistes en el ambiente. Deben mantenerse especialmente alejados de las áreas de cría de ganado. Suministre a sus animales alimentos preparados en forma comercial. No debe alimentar a sus mascotas con carne cruda o sin la cocción adecuada.

## ¿Cómo puedo protegerme de la toxoplasmosis?

El riesgo de infección se puede minimizar a través de la preparación adecuada de los alimentos. Las carnes deben cocinarse por completo. Una buena higiene también es importante. Lave las frutas y vegetales antes de comerlos. Evite la contaminación cruzada en la cocina y lave los elementos en contacto con la carne con agua tibia y jabonosa. Use guantes mientras realiza tareas de jardinería o cuando cambie la arena de la caja sanitaria para gatos a fin de evitar el contacto con las heces. Siempre lave sus manos luego de tener contacto con cualquier animal. Las mujeres embarazadas e individuos inmuno suprimidos deben evitar limpiar la caja sanitaria de los gatos si es posible.

## Para mayor información

Ficha técnica de CFSPH. Toxoplasmosis en <http://www.cfsph.iastate.edu/Disease/nfo/default.htm>

Sitio Web de CDC. Toxoplasmosis en <http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/toxoplasmosis/default.htm>



### Toxoplasmosis

es un protozoo presente en las heces de los gatos que puede propagarse a los seres humanos en una gran variedad de formas.

Fotos (hacia la izquierda) un gato, ooquistes de *Toxoplasma*, quiste y posible fuentes de ingesta carne cruda o sin la cocción adecuada o vegetales sin lavar.