

Toxocariasis

Infeción por nemátodos

¿Qué es la toxocariasis y qué la causa?

La infección por nemátodos o toxocariasis es la infestación de personas o animales con parásitos áscaris que se encuentran en el tracto intestinal de perros y gatos.

¿Qué tipo de animales pueden contraer nemátodos?

La mayoría de las especies animales pueden contraer nemátodos. Los nemátodo de los perros (*Toxocara canis*) y los nemátodos de los gatos (*Toxocara cati*) son dos tipos de nemátodos que pueden causar la enfermedad en humanos.

¿Cómo puede mi animal contraer nemátodos?

Los perros y gatos de cualquier edad pueden contraer nemátodos pero es más probable que tengan nemátodos cuando son muy jóvenes. Los gusanos con frecuencia se traspasan entre la madre y los cachorros o gatitos antes del nacimiento o poco después del nacimiento a través de la leche.

¿Cómo pueden los nemátodos afectar a mi animal?

La mayoría de las mascotas no muestran signos de la infección. Algunos animales pueden evidenciar vómitos, pérdida de apetito o de peso. Infecciones graves en cachorros o gatitos pequeños pueden causar la muerte.

¿Puedo contraer nemátodos?

Sí. Se calcula que 10.000 personas se infectan con *Toxocara* en los EE.UU. anualmente. Los perros y gatos infectados con nemátodos contaminan su ambiente pasando los huevos de los gusanos en sus heces. Los huevos pueden sobrevivir durante períodos extensos de tiempo en patios, parques y áreas recreativas. Las personas pueden contraer las infecciones por nemátodos a través del **contacto directo** con

heces contaminadas. La infección también puede tener lugar mediante la ingesta (**oral**) de huevos de nemátodo en suelo, arena o plantas contaminadas con materia fecal. Es más probable que los niños se infecten mientras juegan en lugares en los cuales el suelo pueda estar contaminado con materia fecal de perros y gatos.

En muchos casos, la infección por nemátodos no causa síntomas o daños. En algunos casos, los gusanos inmaduros (larvas) pueden migrar a través del cuerpo causando daño a los tejidos corporales. Esta condición se conoce como **larva migrans visceral**. Las larvas pueden dañar los nervios o incluso alojarse en el ojo lo cual puede generar daños permanentes en los nervios o en el ojo, incluso ceguera.

¿A quién debo contactar si sospecho el contagio con nemátodos?

En animales –

Contacte a su veterinario.

En humanos –

Contacte a su médico e infórmele si ha estado en contacto con animales con nemátodos.

¿Cómo puedo proteger a mi animal de los nemátodos?

La desparasitación periódica de sus mascotas puede evitar y eliminar las infecciones por nemátodos en su mascota. Hable con su veterinario. Su veterinario debe examinar y desparasitar los cachorros y gatitos en forma temprana. Mantenga el área de su mascota limpia y deseche las heces al menos una vez por semana. Las heces deben enterrarse o colocarse en bolsas y desecharse a la basura. Obedezca las normativas del uso de correas en animales a fin de evitar la infección cruzada entre su mascota y otros animales.

¿Cómo puedo protegerme de los nemátodos?

Manteniendo su mascota saludable y sin nemátodos le ayudará a protegerse. La higiene personal es esencial para minimizar la infección. Siempre lave sus manos luego de tener contacto con animales o luego de realizar actividades al aire libre, como por ejemplo, tareas de jardinería. Esto es especialmente importante antes de comer y que lo aprendan sus hijos. No permita que los niños jueguen en áreas que contengan heces animales. Mantenga las áreas de juego, parques y jardines alrededor de su casa libre de desperdicios animales mediante la remoción de las heces de su mascota de forma regular y cubriendo los areneros cuando no están en uso. Enseñe a sus hijos que es peligroso comer tierra.

Para mayor información

Fichas técnicas de CFSPH. Toxocariasis en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/>

Sitio Web de CDC. Toxocariasis en http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/submenu/sub_toxocariasis.htm

