

Fiebre maculosa de las Montañas Rocosas

¿Qué es la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas (RMSF, por su sigla en inglés) y qué la causa?

La fiebre maculosa de las Montañas Rocosas es una infección bacteriana transmitida por garrapatas. La enfermedad puede ocurrir en humanos y perros. Como su nombre lo sugiere, la enfermedad fue descubierta por primera vez en el área de las Montañas Rocosas en los EE.UU.; sin embargo, en la actualidad la mayoría de los casos (aproximadamente 700 por año) tienen lugar en las costas del océano Atlántico y del océano Pacífico y la región sur-central de los Estados Unidos.

¿Qué tipo de animales pueden contraer la RMSF?

La RMSF sólo afecta a perros. La bacteria se detectó en pequeños mamíferos, zarigüeyas, conejos, ardillas rayadas, ardillas, ratas y ratones.

¿Cómo puede mi animal contraer la RMSF?

El agente bacteriano que causa la RMSF se transmite a través de la picadura de una garrapata infectada (**vector**). Pequeños mamíferos, especialmente roedores, pueden transportar la bacteria en la naturaleza sin demostrar signos de la enfermedad. Las garrapatas contraen la bacteria cuando se alimenta (de sangre) de los animales salvajes infectados. Las garrapatas entonces pueden transmitir la bacteria a perros o seres humanos cuando se alimentan nuevamente.

¿Cómo puede la RMSF afectar a mi animal?

Los casos de RMSF sólo se registraron en perros. Por lo general, sólo tienen lugar signos leves de la enfermedad, que pueden incluir fiebre, ganglios inflamados, tos, diarrea, vómitos, dolores articulares o musculares. Los signos de la enfermedad severa pueden incluir ojos rojos, problemas de visión (debido al daño ocular), hemorragia nasal o sangre en la orina o excrementos. También se puede verse afectado el sistema nervioso (cerebro) y generar cambios en la conducta,

temblores de la cabeza, dificultad para mantenerse parado o caminar. En casos severos, pueden tener lugar daños cardíacos, shock y muerte.

¿Puedo contraer la RMSF?

Sí. Las personas contraen la RMSF a través de la picadura de una garrapata infectada (**vector**) o **contacto** con las heces, tejidos o fluidos de la garrapata al removerlas. Se necesitan varias horas de fijación. No se registró la transmisión directa de la RMSF de perros, pero dichos animales pueden transportar las garrapatas que pueden infectar a los seres humanos.

Las etapas tempranas de la enfermedad son inespecíficas (fiebre, náuseas, dolores corporales, vómitos y dolor de cabeza). Los signos posteriores pueden incluir una erupción cutánea, dolor abdominal, dolor articular y diarrea. La erupción, por lo general, comienza en los brazos y pantorrillas y se propaga a las palmas de las manos o las plantas de los pies. Tres cosas que pueden sugerir la infección con la RMSF incluyen fiebre, erupción y el antecedente de una picadura de garrapata.

La RMSF puede ser una enfermedad muy severa y requerir hospitalización. La bacteria ataca los vasos sanguíneos que recubren las células en todo el cuerpo y puede afectar a los pulmones, cerebro o riñones.

¿A quién debo contactar si sospecho el contagio con RMSF?

En animales –

Contacte a su veterinario.

En seres humanos –

Contacte a su médico.

¿Cómo puedo proteger a mi animal de la RMSF?

Use medicamentos para la prevención de garrapatas en su perro. Mantenga a sus mascotas fuera de áreas forestales y del contacto con animales salvajes. Compruebe con frecuencia la presencia de garrapatas y quítelas de inmediato si las encuentra. Use guantes al retirar las garrapatas a fin de protegerse a sí mismo.

¿Cómo puedo protegerme de la RMSF?

Evite áreas propensas a la existencia de garrapatas (hojarasca, áreas forestales, arbustos altos). Si ingresa a este tipo de áreas, use camisas de manga larga, pantalones largos y zapatos de puntera cerrada. Ropas de colores claros le facilitarán descubrir cualquier garrapata que se encuentre sobre ellas. Compruebe con frecuencia la presencia de garrapatas en su persona y en otros, especialmente al dejar dicha área. Quítelas de inmediato; al remover garrapatas, use guantes. Siempre lave sus manos luego de realizar esta operación.

Para mayor información

Fichas técnicas de CFSPH. Fiebre maculosa de las Montañas Rocosas en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/default.htm>

Sitio Web de CDC. Fiebre maculosa de las Montañas Rocosas en <http://www.cdc.gov/ncidod/dvrd/rmsf/index.htm>

