

### ¿Qué es la rabia y quién la produce?

La rabia es una enfermedad viral grave y mortal que puede afectar a todos los mamíferos, incluido el humano. La infección produce daño en el sistema nervioso y ocasiona la muerte. La rabia está presente en todo el mundo. En Estados Unidos, solo ocurren anualmente 2 o 3 casos en humanos, los cuales están por lo general relacionados con la exposición a murciélagos. En cuanto a animales, más de 7.000 casos se reportan cada año en Estados Unidos, principalmente en especies de la fauna silvestre tales como mapaches, zorrinos, y murciélagos.

### ¿Qué animales pueden contraer la rabia?

Todos los mamíferos pueden contraer rabia. En Estados Unidos, especies de la fauna silvestre tales como mapaches, zorrinos, zorros, coyotes, y murciélagos son los principales reservorios del virus. La rabia en especies domésticas ha sido reportada en perros, gatos, bovinos, caballos, aunque cualquier mamífero puede adquirir la enfermedad si se encuentra expuesto al virus.

### ¿Cómo pueden adquirir rabia mis animales?

La rabia se propaga más comúnmente por medio de una mordida (**contacto directo**) de un animal infectado; cuya saliva contiene el virus. No se cree que el virus pueda propagarse a través de sangre, orina, o heces.

### ¿Cómo afecta la rabia a mis animales?

Debido a que el virus de la rabia afecta el cerebro de los animales, los síntomas involucran cambios en el comportamiento; los animales pueden ser inusualmente agresivos, amistosos o tímidos, también pueden mostrarse inquietos, con parálisis de los miembros, dificultad para tragar, salivación, y cambios en la vocalización. Pueden reaccionar exageradamente a estímulos tales como el ruido o la luz. Los animales infectados morirán en un plazo de 7 a 10 días.

### ¿Puedo contraer rabia?

Sí. Las personas pueden contraer rabia al ser mordidas (**contacto directo**) por un animal infectado. Con menor frecuencia la exposición al virus se produce

cuando la saliva o el líquido de la médula espinal toman contacto con una herida o las membranas mucosas (ej. ojo, nariz, boca) de animales infectados. Inusualmente han ocurrido casos en situaciones especiales tales como, por aerosoles en laboratorios o por trasplante de órganos. En la mayoría de los casos los síntomas no se desarrollan hasta 1 a 3 meses después de la exposición. Los síntomas tempranos incluyen fiebre, dolor de cabeza, comezón en el lugar de la mordida, confusión y un comportamiento anormal. Las personas se mostrarán sobreestimuladas ante la luz y los sonidos y presentarán dificultad para tragar. Una vez que comienzan los síntomas de la enfermedad, la recuperación ocurre muy rara vez y la muerte generalmente se presenta entre 2 a 10 días. Afortunadamente, el tratamiento antes de que se inicien los síntomas es altamente eficaz y puede salvar vidas.

### ¿Con quién debo contactarme si sospecho de la presencia de rabia?

**En animales** – consulte de inmediato al médico veterinario.

**En humanos** – consulte de inmediato a su médico.

### ¿Cómo puedo proteger a mis animales de la rabia?

La prevención es la mejor manera de detener la rabia. Los animales deberán ser vacunados contra la rabia y mantenerse alejados de la fauna silvestre. Los murciélagos atrapados por gatos deberán



**La Rabia**  
es una enfermedad viral mortal que puede afectar a todos los mamíferos, incluido el humano.

Fotografía del virus: Wadsworth Center of the New York State Department of Health

ser enviados al laboratorio para muestreo. Los perros, gatos, y hurones que hayan mordido a un humano y no muestran síntomas de la enfermedad deben ponerse en observación veterinaria durante 10 días. Si los síntomas se desarrollan durante este lapso de tiempo, el animal deberá ser sacrificado y sometido a pruebas.

## ¿Cómo puedo protegerme de la rabia?

No toque, manipule o alimente animales silvestres. Animales con con comportamiento anormales (animales nocturnos que deambulan de día o fauna silvestre que actúa de manera excepcionalmente amistosa) deberían ser evitados. No levante murciélagos que estén en el suelo. Si lo llega a morder un animal, lave bien la herida con agua caliente y jabón. Si sospecha que el animal que lo mordió tiene rabia, consulte inmediatamente a su médico para que pueda iniciar un tratamiento pos-exposición.

## Para mayor información:

CFSPH Technical Fact Sheet. Rabies (Ficha técnica del CFSPH. Rabia) en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/>

Sitio Web de los CDC. Rabies (Rabia) en [http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/sub-menus/sub\\_rabies.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/sub-menus/sub_rabies.htm)