

### ¿Qué es la peste y qué la causa?

La peste es una enfermedad severa causada por la bacteria *Yersinia pestis*. Gran número de especies animales y humanos pueden contraer la enfermedad. Se pueden evidenciar diversas formas de la enfermedad como por ejemplo, ganglios linfáticos inflamados, problemas respiratorios severos (pulmones) y posiblemente la muerte. Durante los años oscuros, la peste causó la muerte de más de 1/3 de la población europea. En la actualidad, ocurren casos ocasionales en la parte sur-occidental de los Estados Unidos. La bacteria también se encuentra dentro de la lista de agentes potenciales de bioterrorismo.

### ¿Qué tipo de animales pueden contraer la peste?

Muchos animales (más de 200 especie) pueden contraer la peste. La bacteria se mantiene en la naturaleza a través de roedores salvajes, como por ejemplo, perros de la pradera, ardillas rayadas, ratas madereras, ardillas terrestres, ratones ciervo y ratones de campo. Los gatos pueden contraer la peste fácilmente. Otras especies abarcan conejos, carnívoros salvajes (por ejemplo, coyotes, gatos montés), cabras, camellos y ovejas.

### ¿Cómo puede mi animal contraer la peste?

Los animales con frecuencia contraen la peste a través de la picadura de una pulga infectada. Los carnívoros y gatos domésticos también pueden contraer la peste mediante la ingesta de roedores infectados con la bacteria.

### ¿Cómo puede la peste afectar a mi animal?

En roedores, la peste por lo general causa una enfermedad leve pero puede ser fatal durante un brote en la población. Los carnívoros salvajes con la enfermedad, con frecuencia, no parecen estar enfermos. Los gatos y otros animales pueden tener fiebre, ganglios linfáticos inflamados y abscesos en órganos internos o pueden morir súbitamente.

### ¿Puedo contraer la peste?

Sí. Las personas se pueden infectar en tres formas diferentes: a través de la picadura de una pulga (**vector**) (la forma más común), mediante **contacto directo** con un animal infectado (cazadores que tocan los órganos internos infectados) o a través de la inhalación (**aerosol**) de la bacteria.

La peste bubónica es la forma más común registrada de la enfermedad y tiene lugar luego de la mordida por parte de una pulga infectada. Los signos incluyen fiebre, escalofríos y ganglios linfáticos muy inflamados y dolorosos, llamados "bubones". La peste septicémica tiene lugar cuando la bacteria ingresa al torrente sanguíneo y se propaga a todo el cuerpo. Esta fase puede ocurrir luego de la peste bubónica.

La peste neumónica es menos común pero es la forma más mortal. Tiene lugar cuando la bacteria infecta los pulmones, luego de su inhalación o luego de su transporte a través de la sangre (forma septicémica). Esta forma de la enfermedad puede transmitirse a otras personas mediante la tos. Los signos de la enfermedad incluyen fiebre, escalofríos, dolor de cabeza y tos con sangre. Se debe recibir el tratamiento de inmediato (dentro de las 24 horas) para poder sobrevivir.

### ¿A quién debo contactar si sospecho la presencia de la peste?

**En el caso de animales** – Contacte a su veterinario de inmediato. Se debe aislar a cualquier animal que muestre signos de la peste.

**En humanos** – Contacte a su médico inmediatamente.

### ¿Cómo puedo proteger a mi animal de la peste?

No se debe permitir que los gatos y los perros vagabundeen o cacen animales salvajes, especialmente roedores y conejos. El control de las pulgas en el caso de perros y gatos es importante. Si ingresan pulgas en su hogar o patio, utilice productos comerciales para eliminarlas. Utilice medidas de control de roedores, como por ejemplo, quitar las fuentes de comida y lugares de anidamiento a fin de eliminar los roedores alrededor de las casas, lugares de trabajo y áreas de recreación.

### ¿Cómo puedo protegerme de la peste?

Protéjase de las picaduras de las pulgas. Trate a sus gatos y perros con un producto para el control de pulgas en forma periódica. Coloque los pantalones dentro de las medias al trabajar o jugar al aire libre. Use guantes al tocar cualquier animal que tenga una herida supurativa. Evite tocar animales salvajes. Evite áreas en las cuales se registró la muerte de grandes grupos de roedores en forma súbita.

### Para mayor información

Fichas técnicas de CFSPH. Peste en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/default.htm>

Sitio Web de CDC en <http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/plague/index.htm>

Sitio Web de OMS en <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs267/en/>

