

Coriomeningitis linfocítica

¿Qué es la coriomeningitis linfocítica y qué la causa?

La coriomeningitis linfocítica (CML), es una enfermedad viral de severidad variable que se transmite a través del contacto con roedores. El ratón doméstico común es el reservorio principal para el virus. La enfermedad tiene lugar en Europa, el continente americano, Australia y muchas otras áreas a nivel mundial.

¿Qué tipo de animales pueden contraer la CML?

Los ratones y otros roedores son las especies animales principales que pueden transportar el virus de CML. Además del ratón, la infección se detectó en hamsters, cobayos, chinchillas, ratas, conejos, perros, cerdos y primates.

¿Cómo puede mi animal contraer la CML?

Los roedores infectados transmiten el virus en la saliva, orina, leche, heces y semen; puede propagarse a través del aire en aerosoles o mediante la piel raspada o membranas mucosas (contacto directo).

¿Cómo puede la CML afectar mi animal?

En hámsters, los signos de la enfermedad son muy variables. Un gran número no mostrará signos de la enfermedad o pueden encontrarse infectados durante varios meses antes de enfermarse. Los signos incluyen pérdida de apetito, depresión y pelo hirsuto. Luego, puede haber pérdida de peso, una postura encorvada, párpados enrojecidos y eventualmente la muerte.

En ratones, los signos de la CML varían con la edad. Aquellos expuestos antes o inmediatamente después del nacimiento, se infectan permanentemente y propagan el virus de por vida; estos ratones pueden no mostrar signos de la enfermedad en etapas tempranas pero luego entre 5 a 12 meses desarrollarán signos similares a aquellos detectados en hámsters. Los ratones que se infectan varios días después del nacimiento pueden no enfermarse o pueden desarrollar la enfermedad en su forma aguda y severa lo cual puede resultar en la recuperación o en la muerte.

¿Puedo contraer CML?

Sí. Los humanos contraen la CML a partir de la exposición a orina, excrementos, saliva o el material del nido de roedores salvaje infectados y, en raras ocasiones, de roedores domésticos. La transmisión tiene

lugar a través de la exposición mediante contacto directo de heridas o piel raspada, la mordedura de un animal infectado o el contacto con las membranas mucosas de la nariz, ojos o boca. Nunca se registraron casos de transmisión directa de persona a persona.

Algunas personas no evidencian signos de la infección mientras que otras desarrollan la enfermedad entre 8 a 13 días luego de la exposición. La primera etapa de la enfermedad, que puede durar hasta una semana, abarca la aparición de fiebre, pérdida de apetito, dolor de cabeza, dolores musculares, náuseas y vómitos. Luego de un breve período de recuperación, los síntomas retornan y se agravan. Esta segunda etapa incluye fiebre, dolor de cabeza, rigidez de cuello, confusión, somnolencia y problemas del sistema nerviosos, como por ejemplo, parálisis.

La mayoría de las personas se recuperan completamente pero la infección en mujeres embarazadas ha inducido problemas en el desarrollo del feto, y los niños infectados pueden desarrollar complicaciones severas.

¿A quién debo contactar si sospecho del contagio con CML?

En el caso de animales – Contacte a su veterinario de inmediato.

En humanos – Contacte a su médico inmediatamente.



Coriomeningitis linfocítica
es una enfermedad viral severa transmitida por roedores.

Foto proveniente del Mammals Trust UK en www.mtuk.org.

¿Cómo puedo proteger a mi animal de la CML?

Evite el contacto entre roedores domésticos y roedores salvajes. A fin de controlar este tipo de exposición en su hogar, selle los orificios o espacios de entrada de roedores con lana de acero, metal en listón o masilla. Mientras toma los recaudos apropiados, limpie las fuentes potenciales de alimentación de los roedores (por ejemplo, comida de mascotas) y los sitios de anidamiento y atrape ratones y ratas salvajes.

¿Cómo puedo protegerme de la CML?

Evite el contacto con ratones salvajes. Evite que ingresen a su hogar, especialmente si se está embarazada. Use guantes al manipular ratones muertos o vivos. Mantenga la jaula de los roedores domésticos libre de camas sucias y límpielas en un área bien ventilada o al aire libre. Siempre lávese las manos con jabón y agua luego de limpiar las jaulas de los roedores o de manipular los roedores domésticos.

Para mayor información:

Fichas técnicas de CFSPH.
Coriomeningitis linfocítica
en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo>

Sitio Web de CDC.
Coriomeningitis linfocítica en
<http://www.cdc.gov/ncidod/dvrd/spb/mnpages/dispages/lcmv.htm>