

Listeriosis

¿Qué es la listeriosis y quién la produce?

La listeriosis es una infección por la bacteria *Listeria monocytogenes* (MONO-ci-TO-genes). La enfermedad está presente en todo el mundo pero se diagnostica con mayor frecuencia en personas que habitan zonas urbanas de países desarrollados. Aunque pocas personas la adquieren, es una enfermedad importante debido a su elevada tasa de mortalidad ocasionada por la inflamación cerebral e infección en la sangre.

¿Qué animales pueden contraer la listeriosis?

En animales, es más común en rumiantes (ovejas, cabras y bovinos) aunque ocasionalmente se han presentado casos en conejos, cobayos, perros, gatos, cerdos, aves de corral, canarios, loros, y otras especies. Una amplia variedad de mamíferos domésticos y silvestres, aves, peces, y crustáceos pueden ser portadores de la bacteria sin enfermarse.

¿Cómo pueden adquirir listeriosis mis animales?

Las bacterias de la *Listeria* se encuentran en grandes cantidades en el medio ambiente en suelos, plantas, lodo, y arroyos. Los bovinos, ovejas, y cabras generalmente se enferman al consumir (**oral**) ensilaje de maíz contaminado (alimento que se cosecha mientras está verde y se fermenta parcialmente en silos o depósitos). El material ensilado de mala calidad con un pH elevado (bajo contenido ácido) se ha visto involucrado en la mayoría de los

brotes debido a que la bacteria puede multiplicarse en este ambiente.

¿Cómo afecta la listeriosis a mis animales?

En rumiantes, la listeriosis puede ocasionar encefalitis (inflamación del cerebro), abortos o intoxicación de la sangre. Los síntomas incluyen abatimiento, inapetencia, fiebre, falta de coordinación, salivación, parálisis facial, y marcha en círculos. La enfermedad es más común en animales más jóvenes (de 1 a 3 años). La infección también puede ocasionar mastitis en las vacas.

¿Puedo contraer listeriosis?

Sí. Los humanos pueden contraer la *Listeria*. La mayoría de las infecciones se contraen por ingerir las bacterias en los alimentos (**oral**),

aunque éstas también pueden propagarse por inhalación (**aerosol**) o contacto directo. La mayoría de los casos en Estados Unidos están relacionados con recién nacidos. Las mujeres pueden contraer la infección durante el embarazo pero por lo general no muestran síntomas; sin embargo sus fetos o recién nacidos pueden morir a causa de la infección. Las personas mayores o las que tienen sistemas inmunes débiles también están en mayor riesgo de contraer la infección. Una forma cutánea de la enfermedad se puede producir en personas que manejan animales enfermos.

¿Con quién debo contactarme si sospecho de listeriosis?

En animales – consulte al médico veterinario.

En humanos – consulte a su médico.

¿Cómo puedo proteger a mis animales de la listeriosis?

Proporcionando ensilaje de buena calidad con un pH bajo (alto contenido de ácido) puede disminuir el riesgo de listeriosis en rumiantes. Evite ensilajes en mal estado y la capa superior (unas cuantas cm) que ha estado expuesto al aire. Cualquier material ensilado sobrante deberá retirarse del comedero una vez que los animales hayan terminado de comer. Los roedores deberán ser controlados. Los animales enfermos deberán ser aislados del resto. Si una hembra



aborta, será necesario eliminar de forma apropiada la placenta y el feto para evitar el contacto animal y humano.

¿Cómo puedo protegerme de la listeriosis?

Cocine bien todos los alimentos, en especial la carne. Lave bien las frutas y verduras antes de comerlas. No coma ni beba productos lácteos no pasteurizados. Las mujeres embarazadas o las personas inmunodeprimidas deberán evitar los quesos suaves y las carnes frías. Al asistir a algún rumiante durante el parto, póngase guantes. Siempre lávese las manos después de tocar a los animales.

Para mayor información:

CFSPH Technical Fact Sheet. Listeriosis (Ficha técnica del CFSPH. Listeriosis) en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/>