

# Hendra

## ¿Qué es la enfermedad de Hendra y qué la causa?

Hendra es una enfermedad viral rara pero severa que puede afectar tanto a humanos y animales. El virus de Hendra causa una enfermedad respiratoria en animales afectados, principalmente caballos. Puede generar fiebre, depresión, dificultades respiratorias y aún la muerte. La enfermedad toma su nombre del pueblo de Australia donde fue descubierta por primera vez. La enfermedad de Hendra sólo tuvo lugar en Australia.

## ¿Qué animales pueden contraer la enfermedad de Hendra?

Los caballos y los murciélagos frugívoros (también llamados zorros voladores) son los principales animales que se infectan naturalmente con el virus de Hendra. Gatos y cobayos también se han infectado en pruebas de laboratorio. Los perros, ratones, ratas, conejos y pollos no desarrollan la enfermedad luego de la exposición al virus.

## ¿Cómo pueden contraer la enfermedad de Hendra mis animales?

La forma exacta en la cual los animales contraen la enfermedad de Hendra es desconocida; sin embargo, se cree que los caballos se infectan mediante la ingesta (**oral**) de alimentos contaminados con la orina de un animal infectado (con mayor probabilidad el murciélago frugívoro). El virus también puede propagarse mediante **contacto directo** con un animal infectado.

## ¿Cómo afecta la enfermedad de Hendra a mis animales?

Los murciélagos frugívoros parecen ser los portadores del virus y es muy poco probable que muestren signos de la enfermedad.

En los caballos, los signos de la infección pueden incluir fiebre, renuencia a alimentarse, depresión, sudoración, falta de coordinación y malestar general. Los caballos también pueden experimentar problemas respiratorios. La enfermedad puede tener lugar entre 1 a 3 días luego de la manifestación de los signos.

## ¿Puedo contraer la enfermedad de Hendra?

Sí. Los humanos se pueden infectar con el virus de Hendra. Los casos registrados en humanos de la enfermedad tuvieron lugar en personas que tenía contacto cercano con caballos clínicamente enfermos.

Los signos de la enfermedad en personas incluyen síntomas similares a los de la gripe (fiebre, dolores corporales, trastornos respiratorios, como por ejemplo, tos, dolor de garganta). Sólo en un caso, se experimentó una infección cerebral y la muerte ocurrió un año después de la exposición.

## ¿Con quién debo contactarme ante la sospecha del contagio con el virus de Hendra?

**Contacte a su veterinario de inmediato.** La enfermedad de Hendra no se encuentra actualmente en los Estados Unidos; la sospecha de la enfermedad requiere atención inmediata.

**En humanos** – Contacte a su médico inmediatamente.

## ¿Cómo puedo proteger a mis animales de la enfermedad de Hendra?

Hasta la fecha, la enfermedad de Hendra sólo tuvo lugar en Australia. Ya que se conoce tan poco sobre la enfermedad, es difícil establecer pautas sobre cómo proteger animales. El mejor consejo de prevención en este momento es aislar a los animales enfermos y evitar que los murciélagos frugívoros contaminen el alimento para caballos.

## ¿Cómo puedo protegerme de la enfermedad de Hendra?

En los casos anteriores de la enfermedad de Hendra, las personas infectadas tenían un contacto muy cercano con caballos enfermos. Al trabajar con caballos enfermos, tome las medidas de seguridad como por ejemplo usar guantes de goma, lavarse las manos con frecuencia y evitar el contacto con fluidos corporales, tales como, sangre, saliva, orina y descarga nasal.

## Para mayor información

Fichas técnicas de CFSPH. Hendra en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/default.htm>

Sitio Web de CDC. Virus de Hendra y Nipah en <http://www.cdc.gov/ncidod/dvrd/spb/mnpages/dispages/nipah>.

