

# Hantavirus

## ¿Qué es el hantavirus y qué lo causa?

Los hantavirus son un grupo de virus, transportados por los roedores, que pueden causar una enfermedad humana. Los hantavirus que se encuentran en América del Norte, América del Sur y América Central pueden causar una enfermedad respiratoria (pulmones) severa. Los hantavirus que se encuentran en Europa y Asia pueden causar hemorragias, daño renal y la muerte.

## ¿Qué tipo de animales pueden contraer el hantavirus?

Los roedores salvajes constituyen la especie animal principalmente afectada. Los virus se detectaron en ratones ciervo, ratones de patas blancas, ratas algodoneras, ratas arroceras y otros. No se detectaron virus en jerbos, hamsters, cobayos u otras mascotas o ganado.

## ¿Cómo puede mi animal infectarse con el hantavirus?

Los roedores se infectan mediante la mordida (**contacto directo**) de otros roedores o mediante la inhalación (**aerosol**) del virus en polvo contaminado por excrementos, orina o saliva de roedores.

## ¿Cómo puede el hantavirus afectar a mi animal?

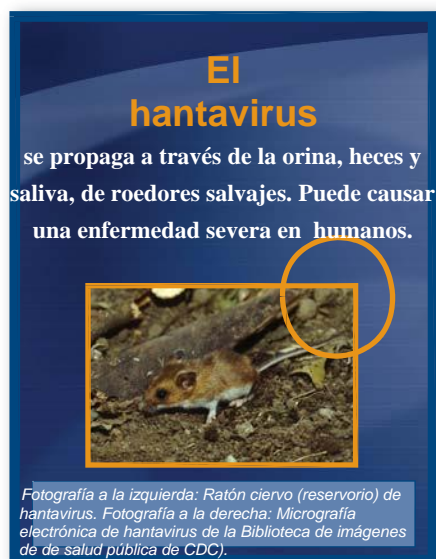
Los hantavirus no afectan ni a las mascotas ni al ganado. Los roedores salvajes infectados no muestran signos de la enfermedad sino que esparcen el virus al medio ambiente en sus heces, orina y saliva.

## ¿Puedo infectarme con el hantavirus?

Sí. Las personas puede infectarse mediante la inhalación (**aerosol**) de polvo contaminado con excrementos, orina o saliva de roedor. El virus también puede propagarse mediante **contacto directo**. Esto puede provenir de la mordedura de un roedor o el ingreso de polvo contaminado en heridas, cortes en la piel, fosas nasales u ojos. El virus puede

también ingerirse accidentalmente (**oral**) a través de alimentos contaminados por roedores. El virus puede permanecer vivo en el medio ambiente durante períodos prolongados y puede contaminar objetos (**fomites**) en el ambiente. Los virus que se encuentran en los EE.UU. no se transmiten de persona a persona.

La enfermedad puede fluctuar entre moderada a muy grave. La enfermedad severa afecta los pulmones o los riñones, puede demandar hospitalización y tiene un alto riesgo de muerte. La enfermedad comienza entre las 2 a 4 semanas luego de la exposición y en sus etapas iniciales se asemeja a una gripe (fiebre, escalofríos, dolor de cabeza y dolores musculares). También pueden tener lugar mareos, dolor abdominal, náuseas, vómitos o diarrea. El síndrome pulmonar por hantavirus (SPH) afecta a los pulmones y causa cuadros respiratorios severos y tos. Si se involucran los riñones, la enfermedad se denomina fiebre hemorrágica con síndrome renal (FHSR). Se pueden detectar orina anormal y membranas mucosas hiperémicas. Los casos severos pueden generar un sangrado excesivo (hemorragia) o falla renal. Puede tener lugar un shock que rápidamente causa la muerte.



## ¿A quién debo contactar ante la sospecha del contagio con hantavirus?

**En animales** - Los animales no se enferman con el hantavirus.

**En humanos** – Contacte a su médico inmediatamente.

## ¿Cómo puedo proteger a mi animal del hantavirus?

Las mascotas y el ganado no se enferman con el hantavirus. Sin embargo, los roedores domésticos deben mantenerse alejados de roedores salvajes y su hábitat.

## ¿Cómo puedo protegerme del hantavirus?

Realice el control y prevención de roedores dentro y alrededor de su hogar. Selle cualquier abertura a fin de evitar el ingreso dentro de la casa o el garaje. Coloque trampas o carnadas en las casas y dependencias. Mantenga los alimentos, comida para mascotas, semillas para aves, etc. (cualquier cosa que pudiese atraer roedores) en envases a prueba de roedores. Mantenga las tapas bien colocadas en los contenedores de basura. Eleve la paja, pilas de madera y contenedores de basura. Limpie los arbustos a fin de eliminar los sitios de anidamiento cerca de la casa.

Al limpiar áreas en las cuales puede haber habido roedores, use guantes de goma, permita que el área se ventile antes de ingresar y moje las superficies con desinfectante. Evite barrer o realizar otras actividades que generen mucho polvo. Si es posible, utilice una mascarilla para protegerse.

## Para mayor información

Fichas técnicas de CFSPH. Hantavirus

en

<http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/default.htm>

Sitio Web de CDC. Hantavirus en

<http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/han-ta/hps/index.htm>

