

E. coli O157:H7

¿Qué es la *E. coli* O157:H7 y qué la ocasiona?

La *Escherichia coli* (Esh-e-riki-a coli O157:H7 o *E. coli* O157:H7) es una bacteria productora de toxinas que ocasiona una enfermedad intestinal en el ser humano cuya duración es de alrededor de una semana. La diarrea con sangre es típica. Los casos graves pueden conducir a problemas renales, los cuales a su vez pueden convertirse en una amenaza para la vida, especialmente en el caso de niños y personas mayores.

Existen muchos tipos de bacterias *E. coli*. La designación O157:H7 se refiere a la forma en que los científicos clasifican las diversas bacterias *E. coli*. Algunos tipos de *E. coli* se encuentran normalmente en el intestino de los seres humanos y de los animales sin enfermarlos.

¿Qué animales pueden adquirir la *E. coli* O157:H7?

Las bacterias *E. coli* O157:H7 no ocasionan enfermedad en los animales pero éstos pueden servirles de portadores. Estas bacterias pueden encontrarse en bovinos, borregos, cerdos, venados, perros y aves. Los animales infectados, especialmente los jóvenes, pueden soltar las bacterias en sus heces. Los bovinos son los principales portadores.

¿Cómo pueden mis animales adquirir la *E. coli* O157:H7?

Los animales, en particular el ganado, adquieren la *E. coli* O157:H7 al ingerir (vía **oral**) las bacterias en las heces de animales infectados o por la exposición a artículos contaminados

con heces (Vg., alimentos o agua) u objetos inanimados (**fomites**).

¿Cómo afecta la *E. coli* O157:H7 a mis animales?

En la actualidad, no existen pruebas de que la *E. coli* O157:H7 ocasione enfermedad a los animales. Éstos solamente sirven de portadores (o reservorios) del organismo.

¿Puedo adquirir la *E. coli* O157:H7?

Sí. La infección puede ocurrir al ingerir (vía **oral**) alimentos contaminados, principalmente carne de res molida cruda o poco cocida. El **contacto directo** con heces de animales infectados también puede ser una fuente de exposición.

La enfermedad generalmente comienza 1 o 2 días después de la exposición, con dolor abdominal y cólicos, así como diarrea aguada con sangre. En adultos, la infección desaparece por sí sola en un plazo aproximado de una semana.

En niños pequeños (de menos de 10 años) y en personas mayores, pueden aparecer complicaciones renales serias en un porcentaje mínimo de casos.

¿Con quién debo ponerme en contacto si tengo sospechas de la existencia de *E. coli* O157:H7?

En seres humanos – Consulte a su médico.

¿Cómo puedo proteger a mis animales para que no adquieran la *E. coli* O157:H7?

La exposición en animales puede minimizarse evitando la contaminación fecal del alimento y del agua. Esto puede reducir la posibilidad de que los animales ingieran las bacterias.

¿Cómo puedo protegerme para no adquirir la *E. coli* O157:H7?

La enfermedad humana provocada por la *E. coli* O157:H7 se asocia casi siempre con ingerir carne insuficientemente cocida, en particular carne de res molida o productos tales como leche no pasteurizada y algunas carnes procesadas.

La exposición a las bacterias *E. coli* O157:H7 puede provenir de la ingestión de carne de res molida cruda o poco cocida.



Fotografía: *E. coli* del Lawrence Berkeley National Lab

***E. coli* O157:H7**

Utilice técnicas seguras al preparar alimentos. Lávese las manos y todo el equipo de cocción con jabón y agua tibia después de manejar carne cruda. Descongele la carne dentro del refrigerador, nunca en la mesa de cocina. Evite que la contaminación se transfiera en la cocina utilizando una tabla para picar carne y otra para verduras. Cocine perfectamente la carne a la temperatura adecuada de cocción (verifique la carne con un termómetro). Solamente beba leche, jugos o cidra pasteurizados. Lávese las manos frecuentemente después de tocar a los animales. Póngase guantes desechables si está en contacto con animales enfermos y siempre lávese las manos después de tocarlos.

Para mayores informes:

CFSPH Technical Fact Sheets. Escherichia coli O157:H7 (Fichas técnicas del CFSPH. Escherichia coli O157:H7) en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/>

Sitio Web de los CDC. E. coli O157:H7 en http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/escheriacoli_g.htm

USDA Bad Bug Book (Libro de bichos malos del USDA) en <http://www.cfsan.fda.gov/~mow/chap15.html>