

# Equinocosis

## Enfermedad Hidatídica

### ¿Qué es la equinocosis y qué la causa?

La equinocosis es una enfermedad generada por un parásito que puede afectar a animales y a humanos y la causan varias especies de céstodos diminutos llamados *Echinococcus*. Los parásitos se pueden encontrar a nivel mundial. Se registró la presencia de sólo dos especies en los Estados Unidos, sobre todo en los estados occidentales y más comúnmente en los áreas rurales de cría de ganado ovino.

### ¿Qué tipo de animales pueden contraer la equinocosis?

Los céstodos *Echinococcus* tienen un ciclo de vida complejo que involucra tanto un huésped definitivo (especies necesarias para el ciclo biológico de los gusanos) como un huésped intermediario. Los carnívoros, como por ejemplo, zorros, coyotes, lobos, perros y gatos son huéspedes definitivos. Los huéspedes intermediarios incluyen un gran número de animales domésticos y salvajes, como por ejemplo, ovejas, ganado bovino, cerdos, caballos y renos.

### ¿Cómo puede mi animal contraer la equinocosis?

La infección intestinal tiene lugar cuando un animal ingiere (**oral**) quistes hidáticos que se encuentran en los tejidos de un huésped intermediario. Los huéspedes intermediarios contraen la infección luego de ingerir los huevos de *Echinococcus* que se encuentran en las heces de los huéspedes definitivos. Los huevos pueden sobrevivir durante varios meses en el ambiente (por ejemplo, pasturas, jardines) en especial en condiciones cálidas y húmedas.

### ¿Cómo puede la equinocosis afectar a mi animal?

Los carnívoros infectados (por ejemplo, perros, gatos) con frecuencia no muestran ningún signo de la enfermedad. Los huéspedes intermediarios pueden evidenciar

una gama de síntomas en función de la gravedad de la infección. Pueden no existir signos de infección o pistas no definitivas como por ejemplo náusea, vómitos, diarrea y pérdida de peso. Los parásitos también pueden generar fluido o masas en el abdomen, agrandamiento del hígado y de la zona abdominal y dificultad para respirar.

### ¿Puedo contraer la equinocosis?

Sí. Los humanos se pueden infectar al ingerir accidentalmente (**oral**) los huevos de los céstodos. Esto puede tener lugar al comer alimentos (por ejemplo, frutas o vegetales sin lavar) contaminados por las heces de carnívoros infectados o tener contacto con perros o gatos infectados por los céstodos.

En los humanos, los signos de la enfermedad pueden tardar meses o años en aparecer. La infección involucra el desarrollo de quistes (lesiones de características tumorales) generados por el crecimiento de los céstodos inmaduros (en estado larvario). El tamaño y ubicación de los quistes en el cuerpo pueden variar; más comúnmente involucran el hígado pero se pueden esparcir a otros órganos. Los signos de la enfermedad pueden incluir dolor abdominal o incomodidad, debilidad y pérdida de peso.

### ¿A quién debo contactar si sospecho el contagio con equinocosis?

#### En animales –

Contacte a su veterinario.

#### En seres humanos –

Contacte a su médico.

### ¿Cómo puedo proteger a mi animal de la equinocosis?

A fin de evitar la infección en perros y gatos, no los alimente o deje que coman huéspedes intermediarios infectados, particularmente los órganos internos. El examen periódico y el tratamiento de perros que se encuentran expuestos regularmente al ganado (por ejemplo, perros ovejeros) pueden disminuir la posibilidad de equinocosis en estos animales domésticos.

### ¿Cómo puedo protegerme de la equinocosis?

Evite el contacto con caninos salvajes, como por ejemplo, zorros, coyote, a menos que use guantes. No tenga animales salvajes como mascotas; mantenga a los animales salvajes fuera de su hogar y de sus jardines. Lave todas las frutas o vegetales minuciosamente antes de comerlos, especialmente aquellos que se recolectan directamente de la planta o que se levantan del suelo. Siempre lávese las manos con jabón y agua tibia luego de tener contacto con sus mascotas.

### Para mayor información

Fichas técnicas de CFSPH. Equinocosis en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/default.htm>

Sitio Web de CDC. Equinocosis en <http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/alveolarechinococosis>



#### La equinocosis

la produce un céstodo parásito que se desarrolla dentro de quistes en el cuerpo de las especies infectadas.

Fotografías de: Izquierda: *Echinococcus* adulto de S.J. Uptown, Kansas State University; Derecha: Quiste hidatídico en el hígado de un caballo de University of Pennsylvania School of Veterinary Medicine

Última actualización: Junio 2006

ECH\_F0606