

# Coccidioidomycosis

## Fiebre del Valle

### ¿Qué es la coccidioidomycosis y qué la causa?

La coccidioidomycosis es una infección micótica que afecta a diversas especies de animales, y también a los humanos. La causa es el *Coccidioides immitis* que puede encontrarse en el suelo o el polvo. La enfermedad tiene lugar con frecuencia (endémica) en el suroeste de los EE.UU., partes de México y América del Sur debido a los suelos secos desérticos que se encuentran en dichas áreas.

### ¿Qué tipo de animales pueden contraer la coccidioidomycosis?

Los perros son la especie más severamente afectada pero el *Coccidioides immitis* puede causar infección en muchas otras especies, incluyendo, caballos, ganado bovino y otro ganado.

### ¿Cómo puede mi animal contraer la coccidioidomycosis?

La inhalación (aerosol) de esporas de un hongo es la única ruta de transmisión conocida. Las esporas del hongo se dispersan en el aire cuando se remueve suelo contaminado ya sea por humanos (como en el caso de sitios de construcción) o por causas naturales (como por ejemplo, un terremoto o una tormenta de polvo).

### ¿Cómo puede la coccidioidomycosis afectar a mi animal?

En animales, la enfermedad puede variar entre la no manifestación de signos clínicos a una manifestación severa y la muerte. Los signos respiratorios son los síntomas más comunes que se detectan en animales y pueden incluir fiebre alta (40°C), letargo, pérdida de apetito y una tos seca y áspera.

En algunos casos, el hongo también se puede diseminar a otras partes del cuerpo. Esto es especialmente común en perros. Se pueden infectar los huesos

y causar cojera, renquera o inflamación de las articulaciones. También pueden existir lesiones que drenan (abscesos) en la piel.

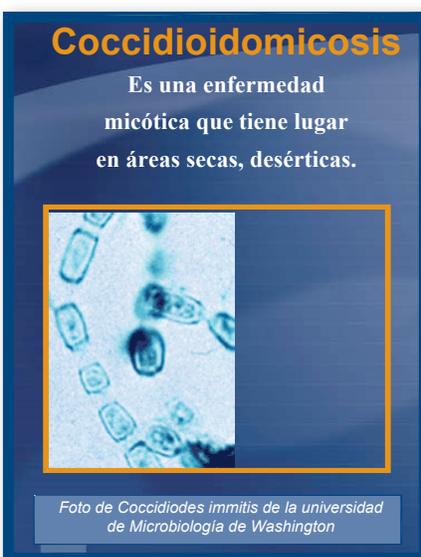
### ¿Puedo contraer coccidioidomycosis?

Sí. Las personas pueden contraer la coccidioidomycosis mediante la inhalación (aerosol) de esporas en polvo o suelo contaminado. No se contagian la enfermedad, de animales contaminados.

Por lo común, los signos respiratorios son los más registrados. Estos pueden incluir fiebre, tos, dolores de pecho, escalofríos y dolor de garganta.

Una forma aguda de la enfermedad también puede tener lugar en personas y más comúnmente en el género masculino, personas con sistemas inmunes debilitados, personas mayores y determinados grupos étnicos. Esta forma puede tomar semanas, meses o años en desarrollarse luego de la infección.

Los hongos pueden invadir diversos órganos internos, así como la piel. Los síntomas incluyen febrícula, pérdida de peso, dolor y rigidez muscular, sudoración y debilidad.



### ¿A quién debo contactar si sospecho contagio con coccidioidomycosis?

**En el caso de animales** – Contacte a su veterinario de inmediato.

**En humanos** – Contacte a su médico inmediatamente.

### ¿Cómo puedo proteger a mi animal de la coccidioidomycosis?

En áreas endémicas (lugares en los cuales se sabe que el organismo se encuentra en el suelo), se deben tomar los recaudos para minimizar el movimiento de suelos a fin de evitar la liberación de esporas (aerosolización) del hongo.

### ¿Cómo puedo protegerme de la coccidioidomycosis?

Mantenga un buen estado de salud. Si es posible, evite viajar a áreas en las cuales, se conoce que el suelo se encuentra contaminado. Esto es especialmente importante en el caso de personas con sistemas inmunes debilitados.

### Para mayor información

Fichas técnicas de CFSPH.

Coccidioidomycosis en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/>

Sitio Web de CDC. Coccidioidomycosis en [http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/coccidioidomycosis\\_t.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/coccidioidomycosis_t.htm)