

## Clamidiosis zoonótica

### ¿Qué es la clamidiosis y qué la causa?

Una bacteria llamada *Chlamydia* (anteriormente llamada *Chlamydia*) causa la clamidiosis. Esta bacteria puede causar enfermedad respiratoria, infecciones oculares y abortos en animales y, ocasionalmente, en humanos. Se encuentra a nivel mundial. Muchos animales que adquieren la bacteria no muestran ningún signo de la enfermedad. En muy pocas ocasiones, los humanos se infectan a través de la exposición con el animal.

### ¿Qué tipo de animales pueden contraer la clamidiosis?

Muchas especies animales pueden contraer clamidiosis. Ovejas, cabras y gatos son los más comúnmente afectados. Es menos común en ganado bovino y llamas. Otras especies animales que pueden enfermarse incluyen los ciervos, los cobayos y los ratones.

### ¿Cómo puede mi animal contraer la clamidiosis?

Los animales enfermos con clamidiosis excretan la bacteria en sus heces, en sus descargas nasales u oculares o tejidos o fluidos de parto (placentas, fluidos fetales). Una vez en el ambiente, la bacteria puede permanecer viva durante varios días (o períodos más extensos bajo temperaturas de congelamiento). Los animales que entran en contacto con estos materiales (**contacto directo**) o los ingieren (ingesta) se infectan. La bacteria también puede aerosolizarse (**aerosol**) e inhalarse.

### ¿Cómo puede la clamidiosis afectar a mi animal?

Las cabras u ovejas preñadas infectadas con la bacteria pueden sufrir abortos tardíos, mortinatos o partos prematuros de corderos o crías débiles. La madre, con frecuencia, se recupera sin complicaciones.

Los gatos infectados pueden presentar párpados hinchados, descarga transparente o blanzuca de los ojos y nariz, y fiebre entre 3 a 10 días luego de la exposición a la bacteria. La infección, por lo general, se resuelve sola en 2 a 3 semanas. Sin embargo, algunos gatos pueden enfermarse durante más tiempo y desarrollar una infección en su tracto respiratorio superior (nasal).

### ¿Puedo contraer la clamidiosis?

Sí. Sin embargo, es raro que una persona se contagie la clamidiosis de un mamífero. Es más probable que la exposición tenga lugar por **ingesta** (manos sin lavar luego del contacto con animales enfermos), aerosol (polvo o salpicadura contaminados provenientes de tejidos de animales infectados) o **contacto directo** con membranas mucosas (por ejemplo, tocarse los ojos con las manos contaminadas).

La clamidiosis relacionada con animales en humanos puede generar síntomas similares a los de la gripe (fiebre, dolor de cuerpo, dolor de cabeza), enrojecimiento en los ojos y neumonía. En casos severos, puede tener lugar una infección cardíaca o hepática. Las mujeres embarazadas que se infecten pueden sufrir abortos.

### ¿A quién debo contactar si sospecho del contagio con clamidiosis?

**En animales –**

Contacte a su veterinario.

**En humanos –**

Contacte a su médico.

### ¿Cómo puedo proteger a mi animal de la clamidiosis?

Ya que algunos animales pueden tener esta enfermedad y no mostrar signos de la misma, sólo debe comprar animales sanos, y ganado de reemplazo de fuentes confiables que no presentan esta enfermedad. Los animales enfermos deben mantenerse alejados de otros animales para evitar la propagación de la enfermedad.

Evite la propagación de la bacteria en su granja. La bacteria puede eliminarse mediante limpieza, desinfección y calor. Mantenga el calzado (botas) limpias y desinfectadas. Limpie y desinfecte los corrales en las cuales los animales han parido o abortado y mantenga a los otros animales pertenecientes a la piara o rebaño alejados de dichas áreas.

Se dispone de una vacuna y puede ayudar a reducir la cantidad de animales enfermos; sin embargo, no evita completamente que la enfermedad tenga lugar.

### ¿Cómo puedo protegerme de la clamidiosis?

Las mujeres embarazadas deben evitar el contacto con ovejas o cabras preñadas o que hayan abortado. Lávese las manos cuidadosamente luego de manipular los animales.

### Para mayor información

Ficha técnica de CFSPH. Clamidiosis en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/>

Organización mundial para la salud animal en <http://www.oie.int>

**Clamidiosis**  
puede causar abortos  
en ovejas y cabras e  
infecciones oculares  
en gatos.



Foto del Departamento de Medio Ambiente,  
Alimentos y Asuntos Rurales (DEFRA, por su  
sigla en inglés) del Reino Unido.