

Campilobacteriosis

Enteritis por *Campylobacter*

¿Qué es la campilobacteriosis y qué la causa?

Una bacteria llamada *Campylobacter jejuni* que se encuentra a nivel mundial en el tracto intestinal de animales causa la campilobacteriosis. La bacteria tiene forma espiralada y puede causar la enfermedad en animales y humanos. La mayoría de los casos de campilobacteriosis se relacionan con el manejo o ingesta de carne de aves de corral cruda o sin la cocción adecuada.

En animales domésticos y humanos, la campilobacteriosis causa síntomas gastrointestinales, tales como diarrea, calambres, dolor abdominal y fiebre. Animales jóvenes y humanos son los más afectados.

¿Qué tipo de animales pueden contraer la campilobacteriosis?

La mayoría de las especies de animales domésticos, incluyendo ganado bovino, ganado ovino, pollos, pavos, perros, gatos, hurones, cerdos y primates son susceptibles a la infección.

¿Cómo puede mi animal contraer la campilobacteriosis?

Los animales pueden verse expuestos a la bacteria por **contacto directo** con animales enfermos, a través de la ingesta (**vía oral**) de alimentos o agua contaminados con material fecal o al lamer o masticar objetos (**fomites**) contaminados con heces de animales infectados. La carne cruda o sin la cocción adecuada que se proporcione como alimento a mascotas también puede contener la bacteria.

¿Cómo puede la campilobacteriosis afectar mi animal?

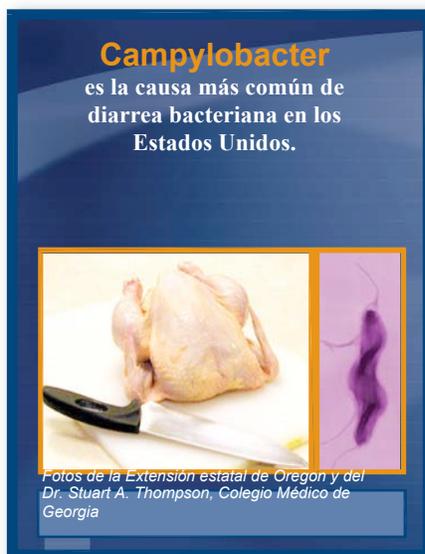
Con frecuencia, los signos se evidencian a los 2 a 5 días luego de la exposición a la bacteria e incluyen diarrea (que puede contener moco [mucosidad clara] y en ocasiones sangre), falta de apetito, vómitos

y posiblemente fiebre. Por lo general, la enfermedad es más severa en animales jóvenes. Usualmente los síntomas desaparecen por sí solos en 3 a 7 días.

¿Puedo contraer campilobacteriosis?

Sí. Las personas contraen campilobacteriosis al ingerir (vía oral) carne o aves de corral crudas o sin la cocción adecuada, leche cruda (sin pasteurizar), almejas crudas, alimentos contaminados con heces o agua sin tratamiento de potabilización. La bacteria también puede propagarse mediante **contacto directo** con mascotas o ganado infectados.

La enfermedad tiene lugar 1 a 10 días luego de la exposición, y causa diarrea, fiebre, náuseas, vómitos, dolor abdominal, dolor de cabeza y dolor muscular. La mayoría de los casos se resuelven por sí solos en 3 a 5 días. En ocasiones, algunos casos pueden evolucionar en condiciones más severas. Personas inmunológicamente deprimidas se encuentran en un riesgo mayor en el caso de estas infecciones severas o recurrentes.



¿A quién debo contactar si sospecho del contagio con campilobacteriosis?

En animales –

Contacte a su veterinario.

En humanos –

Contacte a su médico.

¿Cómo puedo proteger a mi animal de campilobacteriosis?

No alimente a sus mascotas con carne o aves de corral crudas o sin la cocción adecuada. No permita que los animales ingieran alimentos o agua contaminados. Si su mascota comienza con diarrea, aisle al animal a fin de limitar su exposición a otros animales y contáctese con su veterinario.

¿Cómo puedo protegerme de la campilobacteriosis?

Use técnicas seguras de preparación de los alimentos. Lávese las manos y todos los utensilios de cocina con jabón y agua tibia luego de manipular carne cruda. Descongele las carnes en el refrigerador, nunca sobre el mostrador. Evite la contaminación cruzada en la cocina mediante el uso de tablas de cortar por separado para carnes y vegetales. Cocine bien la carne y a temperaturas adecuadas de cocción (compruebe utilizando un termómetro). Lávese las manos con frecuencia luego de tener contacto con animales. Use guantes desechables si se encuentra en contacto con animales enfermos.

Para mayor información

Fichas técnicas de CFSPH.

Campilobacteriosis en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/>

Sitio Web de CDC. Campilobacteriosis en http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/campylobacter_g.htm