

Equipo de protección personal

Repaso general



El equipo de protección personal, o EPP, es necesario durante las emergencias de enfermedades animales para prevenir la propagación de enfermedades desde los animales, los lugares y el personal que responde a las emergencias. En este folleto se describen los tipos y niveles de EPP y se destacan los que se utilizan con frecuencia en una emergencia de una enfermedad animal.

¿Qué es el equipo de protección personal o EPP?

El EPP incluye prendas y equipos especiales diseñados para actuar como barreras entre una persona y un peligro. Durante las emergencias de enfermedades animales, el EPP cumplen dos funciones esenciales:

- **Bioseguridad:** para evitar la propagación de agentes patógenos entre animales y lugares.
- **Protección para el personal que responde a la emergencia:** para proteger al personal que responde a una emergencia frente a peligros potenciales, tales como exposiciones a productos químicos u organismos que pueden infectar a las personas.

Tipos de protección de EPP

El EPP proporcionan medidas de protección para la piel, el sistema respiratorio, los ojos y la cara.

- **Protección de la piel:** overoles, delantales protectores y calzado, como botas de goma. Estos artículos deberían ser resistentes a los fluidos y a los productos químicos.
- **Protección respiratoria:** mascarillas antipolvo, o respiradores desechables con filtro de partículas, como una máscara N-95, o un respirador purificador de aire. Se necesitará un equipo de respiración autónoma para niveles de mayor protección.
- **Protección de los ojos y cara:** anteojos de seguridad o antiparras y protector facial.
- **Protección de los oídos:** Tapones para los oídos u orejeras.

Niveles de EPP

- Todos estos elementos se combinan en cuatro niveles de EPP: A, B, C y D.
- Pueden ser necesarios distintos niveles de EPP en función de la situación, los riesgos de enfermedad y las tareas realizadas. Los niveles C y D son adecuados para la mayoría de las actividades de respuesta a emergencias de enfermedades animales y se describen a continuación en este folleto.
 - **Los niveles A y B** se utilizan cuando se requieren mayores niveles de protección, como en el caso de determinados productos químicos desinfectantes o agentes patógenos altamente zoonóticos, e implican el uso de equipos especializados tales como respiradores purificadores de aire, o equipos de respiración autónoma o trajes encapsulados de protección química.
 - **El nivel C** se utiliza cuando se conoce el tipo y la concentración de una sustancia o la exposición a un producto químico transportado por el aire. El personal que responda a una emergencia y trabaje con animales, desechos animales o productos como leche o huevos, o con artículos o materiales potencialmente contaminados, o cerca de ellos (dentro de 1,8

m de distancia), debe llevar este nivel de EPP (como mínimo). Esto incluye overoles resistentes a líquidos o productos químicos, respiradores con filtro o con purificadores de aire, protección para los ojos y la cara, calzado y guantes resistentes a productos químicos.

- **El nivel D** es el de menor protección. Se utiliza cuando no hay riesgo de contaminación en la piel, problemas respiratorios o contacto con materiales peligrosos. Generalmente se utilizan los artículos indicados cuando el personal que no va a tener contacto directo con animales, desechos o productos de origen animal, o el personal que responde a una emergencia cuando está terminando su trabajo en el sitio. Esto incluye protección mínima de la piel, como overoles de tela o ropa de calle, y protección respiratoria escasa o mínima, como mascarillas quirúrgicas o antipolvo. Los guantes, antiparras o los protectores faciales son opcionales, dependiendo de las tareas realizadas.

En esta tabla se resumen los elementos apropiados para los niveles D y C de EPP.

Protección para:	nivel D	nivel C
la piel	barrera interior: ropa de calle barrera exterior: overol o delantal de tela manos: guantes desechables	barrera interior: ropa de calle u otros elementos dependiendo de las condiciones del tiempo (por ejemplo, overoles aislantes). barrera exterior: overol con capucha, desechable, resistente a fluidos o productos químicos (por ejemplo, Tyvek®, Tychem®). manos: guantes externos e internos desechables resistentes a los productos químicos
las vías respiratorias	ninguno	respiradores con filtros (por ejemplo, mascarilla N-95) o respirador purificador de aire reutilizables (APR, por sus siglas en inglés) *, mascarillas que cubre completamente la cara para riesgos desconocidos o patógenos zoonóticos; mascarillas que cubren parte de la cara para patógenos no zoonóticos.
los ojos y la cara	ninguno	anteojos de protección, protector facial o máscara completa APR
los pies	botas o zapatos adecuados para el desempeño de las funciones	botas resistentes a productos químicos; El calzado con punta de acero es mejor.

*Se requiere una evaluación médica y una prueba de ajuste para usar los respiradores designados.

Puntos principales

- Durante las situaciones de respuesta, el comandante del Incidente o el Oficial de Seguridad determinará el nivel de protección necesario para las tareas que se deban realizar.
- Siempre verifica el nivel requerido de EPP cuando se presente a una situación de respuesta.
- Solo utiliza EPP para el que hayas recibido una capacitación completa, autorización médica y superado las pruebas de ajuste para su uso.



Los materiales adicionales de la capacitación “[Justo-a-Tiempo](#)” se pueden encontrar en el sitio web del CFSPH.

El desarrollo de este material fue financiado a través del el Programa Nacional de Preparación y Respuesta a enfermedades animales del USDA.

