

Equipo de protección personal (EPP)

Cómo ponerte el EPP



Es necesario ponerse correctamente el equipo de protección ya que ayuda a proteger al personal que responde a los peligros y a prevenir la propagación de enfermedades durante una emergencia de enfermedades animales. Este folleto muestra los pasos clave sobre cómo debes ponerte el EPP de nivel C antes de entrar a un establecimiento infectado.

Lugar para ponerte el EPP

El personal se debe poner el EPP

- inmediatamente fuera de su vehículo, si llegada solo al sitio, o
- en la zona fría designada durante las respuestas a emergencias grandes.

Recolección del equipo

Antes de ponerte el EPP adecuado para el nivel C, debes buscar todos el equipo y cualquier suministro que vayas a necesitar.

- overoles resistentes a roturas (por ejemplo, los Tyvek®) o resistentes a productos químicos (por ejemplo, los Tychem®) con bolsas cubre pies y capucha
- una respirador N-95, o purificador de aire reutilizable
- botas de goma, preferentemente con punta de acero
- lentes protectores, protector facial si fuera necesario
- dos pares de guantes desechables, uno de los cuales debe ser resistente a los productos químicos
- guantes resistentes a los cortes en caso de realizar necropsias
- cinta resistente a productos químicos
- tijeras con punta redonda

No debes olvidarte de llevar

- Los artículos necesarios para realizar tareas en el sitio, como suministros para la recolección de sangre o muestras, herramientas para la necropsia, bolsas para residuos de riesgo biológico y un rotulador permanente.

- Si es necesario utilizar un teléfono, se debe colocar en una bolsa impermeable para permitir su desinfección a la salida.
- Dependiendo de las condiciones climáticas, puede ser necesario usar un chaleco para enfriar el cuerpo o ropa aislante.

Antes de ponerte el EPP

- Inspecciona todo el EPP en busca de daños: rasgaduras, roturas, defectos o imperfecciones. No utilices los artículos si tienen algún defecto.
- Corta trozos de cinta resistente a productos químicos.
 - Estos trozos deben ser lo suficientemente largos como para dar una vuelta alrededor de la parte superior de las botas, de las muñecas, de la abertura de la capucha y para cubrir todo el cierre del overol.
 - Prepara trozos adicionales por si alguno se queda pegado a sí mismo y no se puede utilizar durante el proceso de colocación de EPP.



- Dobra una pequeña sección en un extremo de cada trozo de cinta para formar una lengüeta que facilite despegarlo al salir.
- Cámbiate la ropa de calle (es decir, ponte una chaqueta médica y pantalones para trabajar).

Cómo ponerte el EPP: de abajo hacia arriba

- Sácate los zapatos de calle e introduce el pie con una media puesta en la parte para los pies del overol de protección.
- Tira del traje de protección hacia arriba, introduce los brazos en las mangas y ponte el traje sobre los hombros. NO te pongas la capucha todavía. Sube parcialmente el cierre del traje.
- Ponte las botas resistentes al agua o a productos químicos. Ten cuidado de no tropezar o caerte durante este paso. Ponte cubrebotas desechables, si es necesario.
- Con la ayuda de un/a compañero/a, pon una tira de cinta resistente a productos químicos alrededor de la parte superior de la bota, uniéndola al traje de protección. Esto ayuda a garantizar que ningún fluido entre en la bota desde el exterior. Asegúrate de dejar espacio para doblarte y moverte, con el fin de evitar que se rompa el equipo durante las tareas, y coloca la lengüeta de la cinta creada en un lugar accesible para que sea más fácil sacársela.
- Ponte el primer par de guantes; pueden ser de látex o nitrilo y sirven como capa interior de protección para las manos.
- Colócate el respirador asignado – N-95 o respirador purificador de aire. Comprueba que el sellado no esté alterado.
- Si la protección de los ojos no forma parte del respirador, ponte lentes protectores y un protector facial si es necesario. No alteres el sellado del respirador.
- Ponte la capucha del traje, asegurándote de cubrir el pelo y las orejas. No alteres el sellado del respirador.
- Sube completamente el cierre del overol de protección. Sella la longitud de su cierre con cinta resistente a productos químicos. Deja una lengüeta en la cinta en la parte superior para que sea más fácil sacártela cuando termines.
- Si se requiere un respirador que cubra toda la cara, coloca cinta adhesiva alrededor de la mascarilla para sellar completamente la capucha del overol al respirador. Asegúrate de cubrir también la zona bajo la barbilla.
- Ponte un par de guantes resistentes a productos químicos sobre los guantes que te has colocado anteriormente. Pasa los puños del overol de protección por encima de los guantes. Estira los brazos para asegurarte de que haya espacio para moverte.
- Con la ayuda de un/a compañero/a, pon cinta resistente a productos químicos alrededor de cada muñeca en la unión del guante y el puño de la manga. Deja suficiente espacio para que los brazos puedan moverse libremente sin que se rompa el equipo. Asegúrate de que la lengüeta de la cinta esté accesible para que sea fácil sacártela.
- Revisa nuevamente que todas las uniones estén selladas con cinta.
- Si utilizas un/a “ayudante”, ayuda a tu compañero/ a ponerse el EPP.
- Una vez que te hayas puesto el EPP, recoge tus suministros y entra en el lugar para realizar tus tareas.



Los materiales adicionales de la capacitación “[Justo-a-Tiempo](#)” se pueden encontrar en el sitio web del CFSPH.

El desarrollo de este material fue financiado a través del el Programa Nacional de Preparación y Respuesta a enfermedades animales del USDA.



IOWA STATE UNIVERSITY®
College of Veterinary Medicine