

Equipo de protección personal (EPP)

Cómo sacarse el EPP



Es esencial sacarse correctamente el equipo de protección personal después de realizar tareas en la granja durante las emergencias de enfermedades animales para evitar la propagación de enfermedades desde el lugar de la respuesta. Este folleto muestra los pasos a seguir para sacarse correctamente el EPP de nivel C.

Lugar para sacarse el EPP

El personal se debe sacar el EPP

- en el "lado sucio" designado o en la zona caliente del sitio.
- de nivel C (o mayor) de forma segura y eficiente utilizando el sistema de ayudante: dos compañeros que trabajan juntos. El/la ayudante debe permanecer con el EPP completo.
- de forma correcta ya que, sino puede provocar una contaminación cruzada accidental, la propagación de patógenos y la exposición del personal de respuesta.
 - Evita tocar las superficies exteriores para evitar la contaminación cruzada de la ropa de abajo.
 - Asegúrate que los contaminantes queden dentro de los artículos de ropa poniéndolos al revés a medida que te los vayas sacando.

Cómo sacarte el EPP

- Cepilla cualquier material orgánico de las superficies exteriores del EPP y de la parte inferior de las botas o cubrebotas.
- Entra en la zona tibia para descontaminar el EPP y el equipo.
- Retira toda la cinta adhesiva del overol, incluidas las mangas, las botas y la zona del cierre (y el protector facial, si se aplica). Desecha la cinta adhesiva en los contenedores suministrados.
- Desabrocha el overol de protección.
- Primero sácate uno de los guantes exteriores (resistentes a productos químicos) de forma que quede al revés. Luego, utiliza la superficie interior de ese guante para sacarte el otro.
- Introduce la mano en el interior de la capucha y córrela con cuidado hacia atrás, evitando tocar la superficie exterior.
- Sácate el overol de protección desde los hombros y bájalo por el cuerpo, poniéndolo al revés para evitar que quede contaminación residual en la ropa de abajo.



- Retira con cuidado los cubrebotas desechables, si los tienes. Lava las botas de goma resistentes a productos químicos con desinfectante y, a continuación, sácatelas.
 - Este paso es más fácil si la persona está sentada en un banco o en algún otro elemento de apoyo.
- Sácate todo el traje resistente a productos químicos y sal de él con cuidado.
 - Toca únicamente las superficies interiores del traje de protección.
 - Desecha los overoles en un contenedor proporcionado por la granja.
- Sácate los anteojos y el respirador. Deposítalos en el contenedor designado para su descontaminación o eliminación.
- Sácate los guantes interiores poniéndolos al revés como con los guantes exteriores. Desecha los guantes en un contenedor suministrado.

Pasos finales

- Inmediatamente después de sacarte todo el EPP, lávate bien las manos y suénate la nariz para destapar las vías respiratorias.
- Tan pronto como sea posible, date una ducha completa y lava la ropa de abajo.
- Sigue las instrucciones de respuesta adicionales, según lo requiera la respuesta, como permanecer fuera de los establecimientos durante 72 horas o lavar los vehículos.



Los materiales adicionales de la capacitación “[Justo-a-Tiempo](#)” se pueden encontrar en el sitio web del CFSPH.

El desarrollo de este material fue financiado a través del el Programa Nacional de Preparación y Respuesta a enfermedades animales del USDA.

