

La Limpieza y Desinfección en la Granja

EL LAVADO DE ROPA



La ropa sucia puede ser una fuente potencial de infección tanto para las personas como para los animales. Sigue estas recomendaciones para minimizar los riesgos de enfermedades durante el lavado de ropa en tu establecimiento.

¿CÓMO PUEDE EL LAVADO DE ROPA PONER EN RIESGO DE ENFERMEDADES A LOS ANIMALES Y PERSONAS?

La ropa que se usa cerca de los animales puede poner en riesgo de enfermedades importantes a las personas y los animales. Cualquier material de tela tiene este potencial, incluida la ropa como los overoles, los jeans sucios o las chaquetas, así como las toallas y los paños utilizados durante el parto o el tratamiento de animales.

La contaminación de estos con fluidos del parto, sangre, orina, heces o cualquier otro fluido corporal puede propagar enfermedades a otros animales, áreas del establecimiento o incluso a ti y a tu familia. Algunos ejemplos incluyen las bacterias que causan enfermedades, como *Salmonella*, *E. coli* y *Campylobacter*.

Por esto, el lavado de ropa adecuado es un paso importante para minimizar la propagación de enfermedades en tu establecimiento.



PREVENIR LA CONTAMINACIÓN CRUZADA

- **A los animales en tu establecimiento**
 - Usa ropa limpia cuando trabajes cerca de animales.
 - Cámbiate la ropa sucia lo antes posible.
- **A los que están en tu casa**
 - Quítate la ropa de trabajo antes de entrar a tu casa.
 - Lávate las manos después de estar en contacto con ropa de trabajo sucia.
- **A ti mismo**
 - El estiércol o los fluidos corporales de los animales en la ropa o en los materiales de tela pueden propagarse a tus manos.
 - Siempre lávate bien las manos con agua tibia y jabón después de tener contacto con ropa sucia.
- **Separa la ropa de trabajo de la de casa.**
 - Usa recipientes o canastos separados para la "ropa de granja" y la "ropa de casa". Limpia y desinfecta los canastos después de cada uso.
 - Lava la ropa o telas de trabajo por separado de la ropa de casa. Lava y seca la ropa sucia utilizada en la granja al último, después de que toda la ropa de casa se haya lavado.



Fotos por Renée Dewell, CFSPH

EL LAVADO DE ROPA

Muchos organismos que causan enfermedades se eliminan durante el proceso de lavado. El remojo, la separación por detergente, la agitación y el calor (tanto en el proceso de lavado como de secado) son bastante efectivos contra la mayoría de los organismos que causan enfermedades.

- Si es posible, usa una lavadora y secadora distinta para los artículos que han sido usados cerca de los animales.
- Si la ropa o los artículos están muy sucios, afloja y retira la mayor cantidad posible de desechos o materia fecal, antes de lavarlos. Usa un cepillo rígido para facilitar este paso el cual debe hacerse fuera del hogar.
- Si los artículos todavía están sucios después del cepillado, colócalos en remojo para aflojar y eliminar el material adicional.
- Cuando estés listo/a para lavarlos, usa un detergente para ropa de alta calidad y limpieza profunda. Ten cuidado de no llenar demasiado la lavadora.
- Lava la ropa a la temperatura más alta permitida como se indica en la etiqueta de cuidado de la tela del artículo. Siempre que sea posible, selecciona un ciclo con una temperatura del agua que alcance al menos 100°F (aproximadamente 38°C), preferentemente al menos 140°F (60°C). Como referencia, la temperatura del agua corriente caliente es generalmente 120°F (aproximadamente 49°C).
- Cuando sea posible, selecciona las opciones de lavado como "remojo previo" y / o "eliminación de manchas". Si tu lavadora tiene una opción de ciclo de enjuague adicional, debes seleccionarlo.
- También se puede agregar lejía u oxidantes al ciclo de lavado para ayudar a eliminar organismos más difíciles de destruir, como el cryptosporidium.
- Cuando sea posible, cuelga la ropa al sol para que se seque. Esto puede eliminar aún más patógenos. Si utilizas una secadora, selecciona la temperatura más alta indicada en la etiqueta de cuidado de la tela.
- Limpia y desinfecta las superficies de la lavadora y secadora una vez que hayas lavado y secado la ropa y los artículos de tu granja.



Fotos por Renée Dewell, CFSPH

Podrás obtener información adicional sobre la limpieza y desinfección y bioseguridad en la granja en el sitio web del Centro para la Seguridad Alimentaria y la Salud Pública (CFSPH, por sus siglas en inglés).

- [Recursos de limpieza y desinfección](#)
- [Recursos de bioseguridad en la granja](#)

Agradecimientos: El desarrollo de este material fue posible gracias al apoyo del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés), del Instituto Nacional de Alimentos y Agricultura (NIFA, por sus siglas en inglés), el programa SARE de la Región Norte Central (AWD-021794-00001) y del Servicio de Inspección de Sanidad Animal y Vegetal, Programa Nacional de Preparación y Respuesta a Enfermedades Animales (NADPRP, por sus siglas en inglés) (AWD-025393-00001). Cualquier opinión, hallazgo, conclusión o recomendación expresada en esta publicación son las del autor (es) y no reflejan necesariamente la opinión del USDA.