

# LA SALUD Y LA SEGURIDAD DURANTE L&D

## Conceptos básicos de L&D



El proceso de limpieza y desinfección (L&D) es necesario para prevenir enfermedades en lugares con animales, pero las lesiones son posibles durante las tareas de L&D. Al usar la mayoría de los desinfectantes hay riesgos y por eso deben usarse con cuidado. ¡Sigue estas sugerencias para mantenerte seguro/a!

### ¿CUÁLES SON ALGUNOS DE LOS RIESGOS AL USAR DESINFECTANTES?

Dependiendo del producto utilizado, los posibles impactos en la salud pueden afectar la piel, los ojos, la nariz, la boca o las vías respiratorias.

- Irritación a la piel, ojos, nariz o pulmones
- Reacciones alérgicas (por ejemplo, dermatitis alérgica, ataques de asma)
- Quemaduras químicas en la piel, ojos, fosas nasales, especialmente al usar soluciones concentradas
- Dificultad para respirar, si se inhalan
- Toxicidad si son ingeridos
- Algunos desinfectantes (por ejemplo, formaldehído) son carcinógenos potenciales

### ¿CÓMO PUEDE OCURRIR LA EXPOSICIÓN?

#### **Durante la preparación de soluciones desinfectantes:**

Los productos concentrados pueden salpicar sobre la piel o los ojos al verter soluciones.

#### **Durante la aplicación de soluciones desinfectantes:**

Los aerosoles o pulverizadores pueden exponer a sustancias tóxicas a los ojos, la piel o las vías respiratorias.



### NO OLVIDES LOS PELIGROS FÍSICOS

Los peligros físicos también pueden ocurrir al realizar tareas de L&D. Estos incluyen:

- Resbalones o caídas debido a superficies mojadas y, a veces, resbaladizas.
- Riesgos de tropezarse, tales como mangueras en el suelo u otros equipos de L&D en el área de trabajo.
- Heridas punzantes en la piel causadas por chorros de agua con alta presión cuando se usan pulverizadores.
- Quemaduras en la piel por agua caliente, vapor, llamas u otros métodos de desinfección por calor.
- Irritación respiratoria por el polvo generado durante la fase de limpieza.
- Daño a la piel o los ojos por exposición directa a la luz UV.
- Descarga eléctrica si el equipo eléctrico no está apagado.

### PROTEGE A LOS ANIMALES

Los animales pueden tener riesgos de exposición similares.

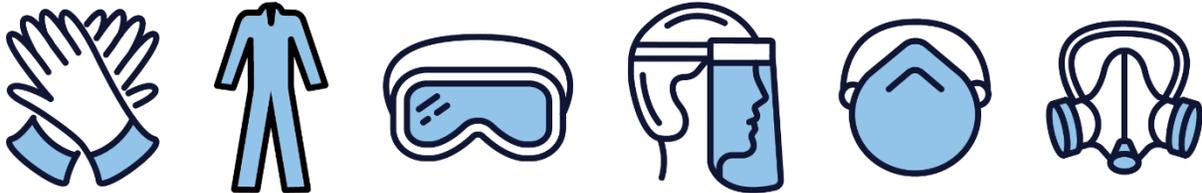
- La mayoría de los desinfectantes no se pueden usar cuando hay animales presentes.
- Los desinfectantes no deben aplicarse directamente a los animales a menos que estén etiquetados para tal uso.
- Algunos desinfectantes químicos pueden causar quemaduras o escoriaciones de las almohadillas o las pezuñas.

Los animales pueden lamer o ingerir productos químicos si las áreas o artículos no se enjuagan bien antes de su uso con los animales. Todos los desinfectantes son tóxicos si se ingieren. El enjuague es especialmente crítico para los equipos usados para suministrar alimento y agua.

## CÓMO PROTEGERTE A TÍ MISMO Y A LOS DEMÁS

### Lee la etiqueta del producto

Lee siempre la etiqueta del producto (o la hoja de datos de seguridad del producto) antes de preparar o usar desinfectantes químicos. La etiqueta enumerará cualquier peligro para la salud y las medidas de protección necesarias. También tendrá información necesaria sobre primeros auxilios y tratamiento médico, y cualquier peligro adicional, como inflamabilidad, corrosividad o características explosivas.



### Equipo de protección personal (EPP)

Protege tu piel, ojos, boca, nariz y vías respiratorias. Siempre usa un equipo de protección personal (EPP) cuando manejes, mezcles y apliques desinfectantes.

- Como mínimo, esto debe incluir guantes impermeables, protección para la piel expuesta (por ejemplo, overoles, mangas largas), zapatos cerrados (las botas de goma son las mejores) y protección para los ojos / la cara (por ejemplo, gafas o protector facial).
- Se deben usar máscaras cuando se usan rociadores. También deben usarse en situaciones que impliquen cantidades significativas de generación de polvo o potencial de enfermedad zoonótica.
- Algunos productos pueden requerir un respirador (por ejemplo, máscara N-95) durante la aplicación.
- Puede ser necesario usar equipos de protección personal adicional, como trajes impermeables o resistentes a los productos químicos (p. ej., pantalones y chaqueta con capucha), delantales impermeables o respiradores para algunas situaciones (p. ej., formaldehído o desinfectantes ácidos).

### Lavado de manos

Siempre lávate las manos después de manejar, preparar y aplicar desinfectantes y antes de comer, beber u realizar otras actividades de contacto mano a boca.



## PROTEGE EL MEDIO AMBIENTE

Muchos desinfectantes químicos son peligrosos para los organismos acuáticos (por ejemplo, los peces) y las plantas. Proteger el medio ambiente durante los procedimientos de L&D también es crítico. La escorrentía debe evitarse o controlarse para evitar la entrada en vías fluviales, como lagos, arroyos, estanques o humedales. Puede ser necesario el uso de terraplenes y bombas para recoger las aguas residuales. Se deben considerar productos que sean biodegradables y más seguros para el medio ambiente.

**Para obtener más información sobre la desinfección en lugares con animales, visita el [Sitio web sobre la desinfección del Centro para la Seguridad Alimentaria y Salud Pública \(CFSPH, por sus siglas en inglés\).](#)**

El desarrollo de este material fue posible gracias a una subvención (número AWD-025393-00001) del Servicio de Inspección de Sanidad Animal y Vegetal del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés) a través del Programa Nacional de Preparación y Respuesta a Enfermedades Animales (NADPRP, por sus siglas en inglés). El USDA es un empleador y proveedor de servicios que ofrece igualdad de oportunidades. Todas las opiniones, hallazgos, conclusiones o recomendaciones expresadas en esta publicación son las del autor o de los autores y no reflejan necesariamente la opinión del USDA.