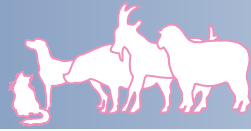


# โรคท็อกโซพลาสโมซิส (Toxoplasmosis)



## โรคท็อกโซพลาสโมซิสคืออะไร มีสาเหตุจากอะไร

โรคท็อกโซพลาสโมซิสเกิดจากการติดเชื้อโปรโตซัว *Toxoplasma gondii* ซึ่งมีวงจรชีวิตที่ซับซ้อนและพบได้ทั่วโลก

## สัตว์ชนิดใดเป็นโรคท็อกโซพลาสโมซิสได้บ้าง

สัตว์หลายชนิดสามารถติดเชื้อนี้ได้ แมวเป็นสัตว์ที่มีความสำคัญในวงจรชีวิตของเชื้อ การติดเชื้อพบได้บ่อยใน แมว เกะ แพะ สุกร และอาจพบในสุนัขได้ด้วย ส่วนโคค่อนข้างทนต่อการติดเชื้อ

## สัตว์ติดโรคท็อกโซพลาสโมซิสได้อย่างไร

สัตว์ที่ติดเชื้อจะปล่อยขับโอโอซิสต์หรือไข่ของเชื้อโปรโตซัวนี้ออกมาในอุจจาระ สัตว์ตัวอื่นจะกินโอโอซิสต์โดยบังเอิญจากการเล็มหญ้า หรืออาจติดเชื้อโดยการกินสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมขนาดเล็กที่มีเชื้ออยู่ เช่น แมวกินหนู เชื้อสามารถติดต่อจากแม่สู่ลูกในระหว่างการตั้งท้องได้

## โรคท็อกโซพลาสโมซิสมีผลต่อสัตว์อย่างไร

สัตว์ที่เป็นโรคท็อกโซพลาสโมซิสส่วนมากไม่แสดงอาการป่วย แต่จะพบโรคได้บ่อยและมีความรุนแรงในสัตว์อายุน้อย เช่น ลูกสุนัขหรือลูกแมว อาการที่พบบ่อยที่สุดในสัตว์โตเต็มวัยโดยเฉพาะแกะ คือการแท้ง ในแมวอาจพบปอดอักเสบ หรือการเสียหายของระบบประสาทหรือตา สุนัขที่ติดเชื้ออาจแสดงอาการสมองอักเสบ เช่น ชัก คอตก ลั่น หรืออัมพาต

## คนติดโรคท็อกโซพลาสโมซิสได้หรือไม่

คุณสามารถติดโรคท็อกโซพลาสโมซิสได้จากการกินโอโอซิสต์ของเชื้อที่ปนอยู่ในผักดิบหรือเนื้อที่ปรุงไม่สุกและอาจติดเชื้อจากการสัมผัสอุจจาระของแมวที่ติดเชื้อ โดยทั่วไปไม่ค่อยพบโรคนี้ในคนที่มีความแข็งแรง ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคสูงที่สุดคือ ผู้ที่มีระบบภูมิคุ้มกันบกพร่อง เช่น ผู้ป่วยโรคเอดส์ ผู้ป่วยโรคเอดส์ เด็กหรือหญิงมีครรภ์

อาการอาจเริ่มต้นจากไม่รุนแรง คล้ายเป็นไข้หวัด ได้แก่ มีไข้ ปวดเมื่อยตามตัว ปวดศีรษะ เจ็บคอ และอาจแสดงอาการรุนแรงได้ถ้าโปรโตซัวทำลายกล้ามเนื้อ ระบบประสาท หัวใจ ปอด หรือตา เชื้ออาจทำให้หญิงมีครรภ์แท้ง และทำให้เด็กในครรภ์มีความผิดปกติแต่กำเนิด ในผู้ป่วยโรคเอดส์อาจเกิดการติดเชื้อที่สมองและทำให้เสียชีวิตได้

## ควรติดต่อใครเมื่อสงสัยว่าเกิดโรคท็อกโซพลาสโมซิส

กรณีสัตว์ : แจ้งสัตวแพทย์

กรณีคน : พบแพทย์

## จะป้องกันสัตว์จากโรคท็อกโซพลาสโมซิสได้อย่างไร

เลี้ยงแมวในบ้านเพื่อป้องกันการติดเชื้อหรือปล่อยโอโอซิสต์ออกสู่สิ่งแวดล้อม ควรเลี้ยงแมวให้ห่างจากบริเวณที่เลี้ยงปศุสัตว์ ไม่ควรให้แมวกินเนื้อดิบหรือเนื้อที่ปรุงไม่สุก

## จะป้องกันตัวจากโรคท็อกโซพลาสโมซิสได้อย่างไร

สามารถลดความเสี่ยงของการติดเชื้อได้โดยการเตรียมอาหารอย่างถูกวิธี ปรุงเนื้อให้สุก สุขอนามัยที่ดีเป็นสิ่งสำคัญ ควรล้างผลไม้และผักก่อนรับประทาน หลีกเลี่ยงการปนเปื้อนข้าม (cross contamination) ในครัว และล้างเครื่องครัวที่สัมผัสกับเนื้อดิบด้วยน้ำและสบู่ สวมถุงมือขณะทำสวนหรือทำความสะอาดกระบะถ่ายอุจจาระของแมวเพื่อป้องกันการสัมผัสอุจจาระแมว ล้างมือทุกครั้งหลังสัมผัสตัวสัตว์ หญิงมีครรภ์และผู้ที่มีภาวะทางภูมิคุ้มกันบกพร่องไม่ควรทำความสะอาดกระบะถ่ายอุจจาระของแมว

## อ่านข้อมูลเพิ่มเติม

CFSPH Technical Fact Sheet. Toxoplasmosis at <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/default.htm>

CDC website Toxoplasmosis at <http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/toxoplasmosis/default.htm>