

# Staphylococcus aureus resistente a la meticilina SARM

## ¿Qué es el *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina y qué lo causa?

El *Staphylococcus aureus* (*Staph*) resistente a la meticilina o SARM, es una cepa bacteriana que se ha tornado resistente a determinados antibióticos. Es un patógeno importante en la medicina humana y últimamente se convertido en una preocupación en la medicina veterinaria, debido a la posibilidad de transmisión entre animales y humanos. Las infecciones por *Staph*, incluyendo SARM, tienen lugar con mayor frecuencia en personas que tienen sistemas inmunes debilitados.

## ¿Qué tipo de animales pueden contraer SARM?

Las infecciones por SARM han sido registradas en caballos, perros, gatos, cerdos, ganado bovino, ganado ovino, conejos, pollos y en un loro.

## ¿Cómo puede mi animal contraer el SARM?

La propagación del SARM entre animales se debe principalmente al **contacto directo** (por ejemplo, heridas o lesiones) o mediante **fomites**, objetos en el ambiente del animal contaminados por un animal infectado (por ejemplo, baldes, cepillos, riendas). La transmisión por **aerosol** también puede ser posible.

## ¿Cómo puede el SARM afectar a mi animal?

La mayoría de los animales con SARM no muestran signos de la enfermedad. Cuando la enfermedad o condición tiene lugar se evidencian más comúnmente infecciones cutáneas o de las heridas. También se pueden evidenciar casos de neumonía o infección respiratoria, artritis o infecciones articulares, pero son menos frecuentes.

## ¿Puedo contraer el SARM?

Sí. Por lo general, las personas contraen infecciones por SARM de otras personas infectadas. Esto tiene lugar ya sea por **contacto directo** (por ejemplo, manos, contacto con lesiones) o mediante **fomites** (por ejemplo, objetos contaminados, tales como toallas). La transmisión entre personas y animales es atípica. Cuando tiene lugar, por lo general, involucra el contacto directo con un animal infectado.

La enfermedad causada por el SARM principalmente involucra infecciones cutáneas. Las lesiones cutáneas pueden parecerse a un grano o forúnculo que puede enrojecerse, inflamarse, ser dolorosas o contener pus u otras supuraciones. El SARM también puede causar neumonía o enfermedad sistémica. Rara vez puede tener lugar la enfermedad intestinal.

## ¿A quién debo contactar si sospecho el contagio con el SARM?

### En animales –

Contacte a su veterinario.

### En humanos –

Contacte a su médico.



## ¿Cómo puedo proteger a mi animal del SARM?

La buena higiene, incluyendo el lavado de manos y la desinfección del ambiente, es importante en la prevención de la propagación de la bacteria. Esto es especialmente relevante luego de manipular animales, especialmente aquellos con lesiones cutáneas.

## ¿Cómo puedo protegerme del SARM?

Practique la buena higiene. Lávese las manos con frecuencia y minuciosamente con jabón y agua o use un producto antiséptico de manos a base de alcohol. Mantenga los cortes y raspaduras limpias y cubiertas con un vendaje hasta que estén curados. Evite el contacto con las heridas o vendajes de otras personas.

## Para mayor información

Fichas técnicas de CFSPH. *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/factsheets.htm>

Sitio Web de CDC. SARM en establecimientos de atención médica en [http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/ar\\_SARM\\_spotlight\\_2006.html](http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/ar_SARM_spotlight_2006.html)

Sitio Web de CDC. Información del SARM relacionada con la comunidad para el público en [http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/ar\\_SARM\\_ca\\_public.html#](http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/ar_SARM_ca_public.html#)

Departamento de Agricultura de los EE.UU., Servicio de Inspección de Animales y Plantas, Servicios Veterinarios (USDA-APHIS-VS, por sus siglas en inglés) *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina: Una preocupación creciente en el caso de la salud de animales y seres humanos.