

La Criptosporidiosis

¿Qué es la criptosporidiosis y qué la ocasiona?

La criptosporidiosis (CRIP-tos-po-rid-i-O-sis) es una enfermedad diarreica ocasionada por el protozooario *Cryptosporidium* (CRIP-tos-po-rid-i-um). La enfermedad puede afectar a la mayoría de los animales, incluyendo al ser humano y generalmente ocasiona diarrea leve aunque en animales jóvenes o débiles ésta puede ser grave.

¿Qué animales pueden contraer la criptosporidiosis?

La mayoría de los animales, especialmente los jóvenes, pueden adquirir la criptosporidiosis. La enfermedad afecta a menudo a becerros y corderos. Los perros, gatos y caballos rara vez contraen la enfermedad.

¿Cómo pueden mis animales adquirir la criptosporidiosis?

Las personas y animales infectados sueltan el protozooario en sus heces, lo cual contamina el medio ambiente. El *Cryptosporidium* puede sobrevivir por un período de hasta 2 a 6 meses en entornos húmedos. El organismo puede ser ingerido (vía **oral**) en alimentos o agua contaminados o por contacto o al lamer objetos contaminados inertes (**fomites**). También es posible inhalar el organismo (**aerosol**), pero esto ocurre rara vez.

¿Cómo afecta la criptosporidiosis a mis animales?

En los animales, la enfermedad comienza unos cuantos días después de haber sido infectados. Generalmente, solamente los animales

jóvenes se enferman y tendrán diarrea, falta de apetito y pérdida de peso. La enfermedad es casi siempre bastante moderada. Sin embargo, en animales que son muy jóvenes, que están debilitados por otras infecciones o que están desnutridos, la enfermedad puede ser grave e incluso mortal. Muchos animales pueden portar organismos de *Cryptosporidium* sin mostrar síntomas de la enfermedad.

¿Puedo contraer la criptosporidiosis?

Sí. Las personas pueden infectarse al tragar accidentalmente (vía **oral**) agua contaminada (Vg., en lagos, arroyos, piscinas, tinas de agua caliente), al comer alimentos contaminados o por contacto con objetos contaminados con heces o a través de las manos sin lavar.



A la criptosporidiosis también se le denomina "cripto".

El protozooario se encuentra comúnmente en fuentes de agua contaminada.

Los síntomas se desarrollan alrededor de una semana después de la exposición. La mayoría de las personas que se contagian nunca se enferman. Si la enfermedad efectivamente ocurre, ésta puede incluir diarrea acuosa, cólicos estomacales, náuseas e inapetencia. También pueden presentarse vómito, fiebre y dolor muscular. Los niños pequeños y las mujeres embarazadas son particularmente susceptibles a la deshidratación.

Una forma rara de criptosporidiosis afecta los pulmones después de inhalar el organismo.

Si usted se enferma de criptosporidiosis, puede transmitir el organismo en sus heces a otras personas. Las personas infectadas continuarán soltando el organismo durante unas cuantas semanas después de sanar, así que evite nadar en áreas públicas durante este período.

¿Con quién debo ponerme en contacto si tengo sospechas de la existencia de criptosporidiosis?

En animales – consulte de inmediato al médico veterinario.

En seres humanos – consulte de inmediato a su médico.

La Criptosporidiosis

¿Cómo puedo proteger a mis animales para que no adquieran la criptosporidiosis?

Los organismos *Cryptosporidium* son comunes en el medio ambiente y muchos animales asintomáticos son portadores. Los protozoarios son resistentes a muchos desinfectantes. El cloro no es eficaz para matar al organismo. Por lo tanto, lograr la protección total de sus animales resulta difícil.

Mantenga a los animales enfermos alejados de los sanos. Limpie y desinfecte las áreas donde hayan estado animales enfermos o con diarrea. Proporcione a sus animales una buena nutrición y manténgalos sanos para minimizar el riesgo y las consecuencia de la infección.

¿Cómo puedo protegerme para no adquirir la criptosporidiosis?

Lávese las manos perfecta y frecuentemente en especial después de ir al baño, de tocar a los animales y antes de manejar o ingerir alimentos. Lave bien todas las frutas y verduras crudas antes de comerlas. No beba (ni trague) agua de lagos, arroyos, tinas de agua caliente o piscinas. No nade en instalaciones públicas si tiene o acaba de tener diarrea.

Para mayores informes:

CFSPH Technical Fact Sheets Cryptosporidiosis (Fichas técnicas del CFSPH. Criptosporidiosis). en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/>

Sitio Web de los CDC. Cryptosporidiosis (Criptosporidiosis) en <http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/cryptosporidiosis/>