

# Sarcocistosis

## ¿Qué es la sarcocistosis y qué la causa?

La sarcocistosis es una enfermedad causada por un grupo de protozoos llamadas *Sarcocystis*. El ciclo de vida de este parásito es completo y, por lo general, involucra a varias especies de animales y humanos.

## ¿Qué tipo de animales pueden contraer la sarcocistosis?

Muchas especies de animales pueden contraer la sarcocistosis, incluyendo perros, gatos, ganado bovino, ganado ovino, cerdos, animales salvajes mamíferos (por ejemplo, venados, alces, antepasados), aves (por ejemplo, patos, gansos, pollos) y reptiles. Los caballos pueden infectarse en forma severa. Las zarigüeyas pueden ser portadores importantes del parásito. Algunas aves psitácidas (por ejemplo, cacatúas, papagayos) también pueden verse afectadas severamente.

## ¿Cómo puede mi animal contraer la sarcocistosis?

Los animales contraen sarcocistosis mediante ingesta (**oral**). Esto puede tener lugar ya sea mediante la ingesta de un animal infectado (por ejemplo, depredador que se alimenta de una presa) o mediante la ingesta de huevos de protozoo (llamados ooquistes o sacos de esporas) en el ambiente o en los alimentos. En muchas ocasiones, alimañas infectadas pueden contaminar los alimentos, como por ejemplo, zarigüeyas, mapaches o zorrinos, o vectores tales como cucarachas.

## ¿Cómo puede la sarcocistosis afectar a mi animal?

La mayoría de los animales infectados con sarcocistosis no muestran signos de la infección.

En caballos, la enfermedad (denominada mieloencefalitis protozoaria equina o EPM, por su sigla en inglés) con frecuencia involucra la infección del sistema nervioso. Los signos pueden incluir depresión, cabeza torcida

convulsiones, parálisis facial, defectos visuales y/o falta de coordinación.

Los signos de la enfermedad en otras especies animales pueden incluir pérdida de peso, pérdida de masa muscular, debilidad, temblores o espasmo musculares, abortos y posiblemente la muerte.

En aves, por lo general, la muerte súbita tiene lugar. Si se detectan signos, estos pueden incluir trastornos respiratorios, depresión o letargo.

## ¿Puedo contraer la sarcocistosis?

Sí. Las personas pueden contraer la sarcocistosis. Puede adquirirse la enfermedad mediante la ingesta (**oral**) del protozoo, más comúnmente a través de productos alimenticios sin la cocción apropiada. La enfermedad en humanos puede involucrar ya sea infección intestinal o invasión muscular por parte del parásito. Con frecuencia, la enfermedad se resuelve por sí sola sin evidenciar signo alguno. Cuando la enfermedad tiene lugar, los signos de enfermedad muscular pueden incluir dolor o inflamación dolorosa de los músculos, debilidad muscular, dolor de cabeza, tos, erupciones irritantes temporales. Los síntomas intestinales pueden incluir fiebre, escalofríos, sudoración, dolor abdominal, diarrea, náuseas, vómitos.

## ¿A quién debo contactar si sospecho el contagio con sarcocistosis?

**En animales –**

Contacte a su veterinario.

**En humanos –**

Contacte a su médico.

## ¿Cómo puedo proteger a mi animal de la sarcocistosis?

Mantenga el ambiente limpio de heces animales. No permita que los animales ingieran carne cruda o sin la cocción adecuada o que cacen mamíferos o aves salvajes. Mantenga a los perros, gatos y animales salvajes lejos de las áreas de cría de ganado. Mantenga todos los alimentos y granos cubiertos a fin de minimizar la contaminación por parte de roedores, insectos u otros animales.

## ¿Cómo puedo protegerme de la sarcocistosis?

Evite ingerir carne cruda o sin la cocción adecuada. Realizar la cocción a una temperatura de 66-71°C durante 15 minutos puede minimizar el riesgo. Congelar la carne a -20°C también puede evitar la transmisión. Use una buena higiene personal, como por ejemplo el lavado de las manos, luego de tener contacto con animales.

## Para mayor información

Sarcocistosis en

<http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/default.htm>

El Manual de Veterinaria Merck en

<http://www.merckvetmanual.com/mvm/in-dex.jsp?cfile=htm/bc/91600.htm>

