

## La Fiebre Q

### Query Fiebre

#### ¿Qué es la fiebre Q y qué la ocasiona?

La fiebre Q (la Q es por la palabra en inglés 'query' [pregunta]) es una enfermedad causada por la bacteria *Coxiella burnetii* (Cocci-ela bur-neti). La enfermedad existe en todo lo mundo, excepto en Nueva Zelanda. La fiebre Q ocasiona problemas relacionados con la reproducción en el ganado y enfermedades graves respiratorias (pulmones) y del hígado en el ser humano.

#### ¿Qué animales pueden contraer la fiebre Q?

Borregos, cabras y bovinos son los que tienen mayor probabilidad de contraer la fiebre Q. Otros animales que pueden adquirir esta enfermedad incluyen perros, gatos, conejos, caballos, cerdos, camellos, búfalos, roedores y algunas aves.

#### ¿Cómo pueden mis animales adquirir la fiebre Q?

Los animales adquieren la fiebre Q a través del contacto con fluidos o secreciones corporales (leche, orina, heces o productos de la parición [líquido amniótico, placenta] de animales infectados. Esto puede ocurrir por **contacto directo**, por ingestión (**oral**) o por contacto indirecto a través de objetos contaminados con estas materias (**fomites**). La bacteria es muy resistente en el medio ambiente y puede sobrevivir durante largos períodos de tiempo. Esto puede conducir a que la infección sea adquirida al inhalar (**aerosol**) las bacterias presentes en el polvo del corral. Las garrapatas (**vector**) también

pueden diseminar la infección entre animales.

#### ¿Cómo afecta la fiebre Q a mis animales?

El síntoma más común de la infección en animales es el aborto en las etapas avanzadas de la gestación. Sin embargo, la mayoría de los animales no muestran síntomas de estar enfermos de fiebre Q.

#### ¿Puedo contraer la fiebre Q?

Sí. Por lo general, las personas contraen la fiebre Q al respirar (**aerosol**) el polvo contaminado del corral o por **contacto directo** con animales infectados al ayudar durante la parición de crías.

Ocasionalmente, las personas pueden contraer la fiebre Q al beber (**oral**) leche contaminada o por picaduras de garrapatas (**vector**).

Los síntomas de la fiebre Q incluyen fiebre, escalofríos, sudores nocturnos, dolor de cabeza, fatiga y dolores de tórax. La neumonía (infección pulmonar) y la hepatitis (inflamación del hígado) pueden ocurrir en casos graves. En mujeres embarazadas, las infecciones pueden ocasionar partos prematuros, abortos e infección de la placenta. Las personas con enfermedades pre-existentes de las válvulas cardíacas pueden presentar endocarditis (inflamación de las válvulas cardíacas).

#### ¿Con quién debo ponerme en contacto si tengo sospechas de la presencia de fiebre Q?

En animales – consulte al médico veterinario.

En seres humanos – consulte a su médico.

#### ¿Cómo puedo proteger a mis animales para que no adquieran la fiebre Q?

Mantenga a las hembras gestantes separadas de los demás animales. Queme o entierre los restos de tejidos reproductivos después de la parición de las crías para reducir la propagación de la enfermedad entre animales. Tenga mucho cuidado al manejar estos tejidos para evitar quedar usted expuesto a la fiebre Q.

La causa de la **Fiebre Q** es la bacteria *Coxiella burnetii* que ocasiona problemas relacionados con la reproducción en muchas especies animales.



Fotografías: [www.griffith.edu.au](http://www.griffith.edu.au) y USDA Online Photography Center

# La Fiebre Q

Si sospecha que la fiebre Q pudiera estar presente, consulte al médico veterinario para que le indique cómo deshacerse de los tejidos posiblemente infectados.

## ¿Cómo puedo protegerme para no adquirir la fiebre Q?

Evite el contacto con la placenta, tejidos de la parición, membranas fetales y fetos abortados de ovejas, vacas y cabras. Si usted ayuda a la parición de crías, póngase guantes, máscara y protección para los ojos. Las personas con una enfermedad de las válvulas cardíacas, que hayan sido sometidas a una reposición de válvula o las mujeres embarazadas deberán ser especialmente cuidadosas al estar con ovejas, vacas y cabras gestantes. Coma y beba únicamente leche y productos lácteos pasteurizados. Existe una vacuna (en algunas zonas) para las personas que trabajan con ovejas y cabras gestantes.

### Para mayores informes:

CFSPH Technical Fact Sheets. Q Fever (Fichas técnicas del CFSPH. Fiebre Q) en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/>

Sitio Web de los CDC. Q Fever (Fiebre Q) en [http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/submenus/sub\\_q\\_fever.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/submenus/sub_q_fever.htm)