

# La Fiebre Q

## ¿Qué es la fiebre Q y quién la produce?

La fiebre Q (la Q es por la palabra en inglés 'query' [pregunta]) es una enfermedad causada por la bacteria *Coxiella burnetii* (Cocci-ela bur-neti). La enfermedad existe en todo el mundo, excepto en Nueva Zelanda. Ocasiona problemas relacionados con la reproducción y afecciones respiratorias graves (pulmones) en el ganado y en el hígado del humano.

## ¿Qué animales pueden contraer fiebre Q?

Ovejas, cabras y bovinos son los que tienen mayor probabilidad de contraer la fiebre Q. Otros animales que pueden adquirir esta enfermedad incluyen perros, gatos, conejos, caballos, cerdos, camellos, búfalos, roedores, y algunas aves.

## ¿Cómo pueden adquirir la fiebre Q mis animales?

Los animales adquieren la fiebre Q a través del contacto con fluidos o secreciones corporales (leche, orina, heces o productos de la parición [líquido amniótico, placenta]) de animales infectados. Esto puede ocurrir por **contacto directo**, por ingestión (**oral**) o por contacto indirecto a través de objetos contaminados (**fomites**). La bacteria es muy resistente en el medio ambiente y puede sobrevivir durante largos períodos de tiempo. Esto puede conducir a que la infección sea adquirida al inhalar (**aerosol**) las bacterias presentes en el piso del corral. Las garrapatas (**vector**) también pueden diseminar la infección entre animales.

## ¿Cómo afecta la fiebre Q a mis animales?

El síntoma más frecuente de la infección en animales es el aborto, en las últimas etapas de la gestación. Sin embargo, la mayoría de los animales no muestran síntomas.

## ¿Puedo contraer la fiebre Q?

Sí. Por lo general, las personas contraen la fiebre Q al respirar (**aerosol**) el polvo contaminado del corral o por **contacto directo** con animales infectados al ayudar durante la parición. Ocasionalmente, las personas pueden contraer la fiebre Q al beber (**oral**) leche contaminada o por picaduras de garrapatas (**vector**). Los síntomas incluyen fiebre, escalofríos, sudores nocturnos, dolor de cabeza, fatiga, y dolores en el pecho. La neumonía (infección pulmonar) y la hepatitis

(inflamación del hígado) pueden ocurrir en casos graves. En mujeres embarazadas, las infecciones pueden ocasionar partos prematuros, abortos e infección de la placenta. Las personas con enfermedades pre-existentes de las válvulas cardíacas pueden presentar endocarditis (inflamación de las válvulas cardíacas).

## ¿Con quién debo contactarme si sospecho de la de fiebre Q?

**En animales** – consulte al médico veterinario.

**En humanos** – consulte a su médico.

## ¿Cómo puedo proteger a mis animales de la fiebre Q?

Mantenga a las hembras gestantes separadas de los demás animales. Queme o entierre los tejidos reproductivos después de la parición para reducir la propagación de la enfermedad entre animales. Tenga mucho cuidado al manipular estos tejidos para evitar quedar usted expuesto a la enfermedad. Si sospecha que la fiebre Q puede estar presente, consulte al médico veterinario para que le indique cómo deshacerse de los tejidos posiblemente infectados.

## ¿Cómo puedo protegerme de la fiebre Q?

Evite el contacto con la placenta, tejidos de la parición, membranas fetales, y fetos abortados de ovejas, vacas, y cabras. Si usted está asistiendo un parto, póngase guantes, mascarillas, y protección

La **Fiebre Q** es producida por la bacteria *Coxiella burnetii* que ocasiona problemas reproductivos en muchas especies animales.



Fotografías: [www.griffith.edu.au](http://www.griffith.edu.au) y USDA Online Photography Center

# La Fiebre Q

para los ojos. Las personas con una enfermedad de las válvulas cardíacas, que hayan sido sometidas a un replazo de válvula o las mujeres embarazadas deberán ser especialmente cuidadosas al estar con ovejas, vacas, y cabras gestantes. Coma y beba únicamente leche y productos lácteos pasteurizados. Existe una vacuna (en algunas zonas) para las personas que trabajan con ovejas y cabras gestantes.

## Para mayor información:

CFSPH Technical Fact Sheets. Q Fever (Fichas técnicas del CFSPH. Fiebre Q) en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/>

Sitio Web de los CDC. Q Fever (Fiebre Q) en [http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/submenus/sub\\_q\\_fever.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/submenus/sub_q_fever.htm)