

## La Salmonelosis

### ¿Qué es la salmonelosis y qué la ocasiona?

La salmonelosis es una enfermedad causada por un grupo de bacterias ubicado en el tracto intestinal de seres humanos y animales. Las bacterias *Salmonella* (SAL-mo-NEL-a) se esparcen a través de las heces de animales o humanos infectados. Ocasionalmente causan una enfermedad diarreica que puede ser bastante grave en las personas de corta edad, ancianos y en aquellos que tienen sistemas inmunes debilitados. En Estados Unidos se reportan cada año alrededor de 40,000 casos de salmonelosis.

### ¿Qué animales pueden contraer la salmonelosis?

La salmonelosis puede afectar a muchas especies animales incluyendo aves, reptiles y anfibios. Las infecciones son muy comunes en aves de corral, cerdos y reptiles. La enfermedad puede observarse en bovinos, cerdos y caballos pero no es frecuente en gatos y perros.

### ¿Cómo pueden mis animales adquirir la salmonelosis?

Los animales se contagian de *Salmonella* por la vía de transmisión fecal-oral. Esto ocurre cuando ingieren material (Vg., alimento, agua, pastura) contaminado con las heces de un animal infectado. Las bacterias también pueden propagarse a través del **contacto directo** con animales infectados u objetos (botas, overoles, etc.) contaminados con materia fecal de animales infectados. Las bacterias pueden sobrevivir desde meses hasta años en ambientes cálidos y húmedos.

### ¿Cómo afecta la salmonelosis a mis animales?

La mayoría de los animales infectados con *Salmonella* no muestran síntomas de la enfermedad. Los síntomas clínicos dependen de la edad y del tipo de animal infectado. Por lo general, la enfermedad es más grave en animales estresados, jóvenes o hembras preñadas.

Los síntomas pueden incluir diarrea aguada y fétida, dolor abdominal y fiebre. La deshidratación, el shock y la muerte pueden sobrevenir y son efectos muy comunes en animales jóvenes. Algunos animales infectados con *Salmonella* pueden no mostrar síntomas de la enfermedad pero soltar las bacterias a través de las heces cuando están estresados.



**La Salmonelosis es una enfermedad diarreica ocasionada por una bacteria que se encuentra en huevos crudos o en carne de res o de aves insuficientemente cocida.**

La fotografía muestra una micrografía electrónica de la bacteria *Salmonella* (rosa) del Illinois Department of Public Health

### ¿Puedo contraer la salmonelosis?

Sí. El ser humano contrae la salmonelosis comúnmente al ingerir (**oral**) alimentos insuficientemente cocidos, tales como carne, huevos y leche/ productos lácteos no pasteurizados. Las personas también pueden enfermarse de salmonelosis por **contacto directo** con las heces o la diarrea de animales infectados. La ingestión oral puede ocurrir al no lavarse las manos después de haber estado en contacto con animales infectados. Esto puede suceder después de tocar a animales infectados (Vg., al manipular pollitos, patitos, lagartijas o tortugas).

Por lo general, la enfermedad en el ser humano se desarrolla entre las 12 y 72 horas posteriores a la exposición. Los síntomas incluyen diarrea, fiebre, cólicos abdominales y generalmente se resuelven en un plazo de 4 a 7 días. La mayoría de las personas se recuperan sin tratamiento, aunque algunas pueden requerir hospitalización.

Pueden ocurrir complicaciones serias, sobre todo en niños pequeños, personas mayores y en aquellas que tienen sistemas inmunes debilitados.

### ¿Con quién debo ponerme en contacto si tengo sospechas de la presencia de salmonelosis?

**En animales** – consulte al médico veterinario.

**En seres humanos** – consulte a su médico.

## ¿Cómo puedo proteger a mis animales para que no adquieran la salmonelosis?

Observe a sus animales para detectar síntomas de enfermedad o diarrea y consulte al médico veterinario. Aísle a los animales que muestren síntomas de estar enfermos. Retire el excremento animal y elimínelo de manera adecuada. Desinfecte de forma habitual los lugares que ocupan los animales.

## ¿Cómo puedo protegerme para no adquirir la salmonelosis?

Cocine perfectamente la carne de res molida, las aves y los huevos antes de comerlos. Lave con agua y jabón sus manos y las superficies y utensilios que hayan estado en contacto con carnes o aves crudas. No coma ni beba productos que contengan huevo crudo o leche y productos lácteos crudos no pasteurizados. Lávese las manos con agua y jabón después de cualquier contacto con animales o sus productos de desecho. Esto es especialmente importante en zoológicos de convivencia infantil con animales y con reptiles y aves de corral (Vg., pollitos.)

### Para mayores informes:

CFSPH Technical Fact Sheet. Salmonellosis (Fichas técnicas del CFSPH. Salmonellosis) en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/>

Sitio Web de los CDC. Salmonellosis en [http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/salmonellosis\\_g.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/salmonellosis_g.htm)