

Salmonelosis

¿Qué es la salmonelosis?

La salmonelosis es una enfermedad causada por un grupo de bacterias ubicadas en el tracto intestinal de los humanos y animales. La *Salmonella* (SAL-mo-NELa) se disemina a través de las heces de animales o humanos infectados, produciendo diarrea la cual puede resultar grave en los jóvenes, ancianos y personas inmunosuprimidas. En Estados Unidos se reportan cada año alrededor de 40.000 casos de salmonelosis.

¿Qué animales pueden contraer salmonelosis?

La salmonelosis puede afectar a muchas especies animales tales como las aves, reptiles, y anfibios. Las infecciones son muy comunes en aves de corral, cerdos, y reptiles; también puede observarse en bovinos, cerdos y caballos pero no es frecuente en gatos y perros.

¿Cómo pueden adquirir salmonelosis mis animales?

Los animales se contagian de *Salmonella* por la vía fecal-oral. Esto ocurre cuando se ingieren productos (ej. alimento, agua, pastura) contaminados con las heces de un animal infectado. Las bacterias también pueden propagarse a través del **contacto directo** con animales infectados u objetos (botas, overoles, etc.) contaminados con materia fecal de animales infectados. Las bacterias pueden sobrevivir desde meses hasta años en ambientes cálidos y húmedos.

¿Cómo afecta la salmonelosis a mis animales?

La mayoría de los animales infectados con *Salmonella* no muestran signos de la enfermedad. Los síntomas clínicos dependen de la edad y del tipo de animal infectado; por lo general, la enfermedad es más grave en animales estresados, jóvenes o hembras preñadas. Los síntomas pueden incluir diarrea acuosa y fétida, dolor abdominal y fiebre. La deshidratación, el shock y la muerte pueden sobrevenir y son muy comunes en animales jóvenes. Algunos animales infectados con *Salmonella* pueden ser asintomáticos pero eliminan la bacteria en las heces cuando están estresados.



La Salmonelosis
es una enfermedad
bacteriana que produce
diarrea que se encuentra
en huevo o en carne cruda.

La fotografía muestra una micrografía electrónica de la bacteria *Salmonella* (rosa) del Illinois Department of Public Health

¿Puedo contraer salmonelosis?

Sí. Las personas contraen salmonelosis comúnmente al ingerir (**oral**) alimentos crudos tales como carne, huevos y leche/ productos lácteos no pasteurizado; también por **contacto directo** con las heces o la diarrea de animales infectados. La ingestión oral puede ocurrir al no lavarse las manos después de haber estado en contacto con animales infectados. Esto puede suceder después de tocar a animales infectados (ej. manipulando pollitos, patitos, lagartijas o tortugas). Por lo general, la enfermedad en el humano se desarrolla entre las 12 y 72 horas pos-exposición. Los síntomas incluyen diarrea, fiebre, cólicos abdominales que generalmente se resuelven entre 4 a 7 días. La mayoría de las personas se recuperan sin tratamiento, aunque algunas pueden necesitar hospitalización. Complicaciones pueden ocurrir sobre todo en niños, ancianos y en personas inmunosuprimidas.

¿Con quién debo contactarme si sospecho de salmonelosis?

En animales – consulte al médico veterinario.

En humanos – consulte a su médico.

¿Cómo puedo proteger a mis animales de la salmonelosis?

Controle a sus animales por cualquier síntomas de la enfermedad; y aisle cualquiera que muestre signos

Salmonelosis

clínicos. Retire el excremento animal y elimínelo de manera adecuada. Desinfecte de forma habitual el ambiente del animal.

¿Cómo puedo protegerme de la salmonelosis?

Cocine bien los productos animales tales como la carne y los huevos y no beba leche que no esté pasteurizada. Siempre lávese bien las manos después de estar en contacto con animales o sus heces; esto es muy importante especialmente en zoológicos después de tocar tortugas y lagartijas. Recuerde que los niños, los ancianos y las personas inmunosuprimidas son más susceptibles.

Para mayor información:

CFSPH Technical Fact Sheet. Salmonellosis (Fichas técnicas del CFSPH. Salmonelosis) en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/ion>

Sitio Web de los CDC. Salmonellosis en http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/salmonellosis_g.htm