

## La Listeriosis

### ¿Qué es la listeriosis y qué la ocasiona?

La listeriosis es una infección ocasionada por la bacteria *Listeria monocytogenes* (MONO-ci-TO-ge-nes). La enfermedad está presente en todo el mundo pero se diagnostica con mayor frecuencia en gente que habita en zonas urbanas de países desarrollados. Aunque pocas personas adquieren la listeriosis, se trata de una enfermedad importante debido a su elevada tasa de mortalidad ocasionada por inflamación cerebral e infección sanguínea.

### ¿Qué animales pueden contraer la listeriosis?

En animales, la listeriosis es más común en rumiantes (borregos, cabras y bovinos) aunque ocasionalmente se han presentado casos en conejos, cobayos, perros, gatos, cerdos, aves de corral, canarios, pericos y otras especies.

Una amplia variedad de mamíferos domesticados y silvestres, aves, peces y crustáceos pueden ser portadores de las bacterias sin enfermarse.

### ¿Cómo pueden mis animales adquirir la listeriosis?

Las bacterias de la *Listeria* se encuentran en grandes cantidades en el medio ambiente en suelos, plantas, lodo y arroyos. Los bovinos, borregos y cabras generalmente se enferman al comer (**oral**) ensilaje de maíz contaminado (alimento de ganado que se cosecha mientras está verde y se fermenta parcialmente en silos o depósitos). El material ensilado de mala calidad con un pH elevado (bajo contenido ácido) se ha

visto involucrado en la mayoría de los brotes debido a que la bacteria puede multiplicarse en este ambiente.

### ¿Cómo afecta la listeriosis a mis animales?

En rumiantes, la listeriosis puede ocasionar encefalitis (inflamación del cerebro), abortos o envenenamiento de la sangre. Los síntomas incluyen abatimiento, inapetencia, fiebre, falta de coordinación, salivación, parálisis facial y caminado en círculos. La enfermedad es más común en animales más jóvenes (de 1 a 3 años). La infección también puede ocasionarles mastitis a las vacas.

### ¿Puedo contraer listeriosis?

Sí. Los seres humanos pueden contagiarse de *Listeria*. La mayoría de las infecciones se contraen por ingerir las bacterias en los alimentos (**oral**), aunque éstas también pueden propagarse por inhalación (**aerosol**) o contacto directo. La mayoría de los casos en Estados Unidos tienen que ver con recién nacidos. Las mujeres pueden contraer la infección durante el embarazo pero por lo general no muestran síntomas de la enfermedad; sin embargo sus fetos o sus recién nacidos pueden morir a causa de la infección. Las personas mayores o las que tienen sistemas inmunes débiles también están en mayor riesgo de contraer la infección. La enfermedad bajo la forma de infección cutánea pueden contraerla personas que manejan animales enfermos.

### ¿Con quién debo ponerme en contacto si tengo sospechas de la presencia de listeriosis?

**En animales** – consulte al médico veterinario.

**En seres humanos** – consulte a su médico.

### ¿Cómo puedo proteger a mis animales para que no adquieran la listeriosis?

El proporcionar maíz ensilado de buena calidad con un pH bajo (alto contenido ácido) puede disminuir el riesgo de listeriosis en rumiantes. Evite el material ensilado podrido o con hongos y el de la capa superior (unas cuantas pulgadas) que ha estado expuesto al aire.

Las bacterias de la **Listeriosis** pueden encontrarse en carnes frías **crudas o no lo suficientemente cocidas** o en productos lácteos **no pasteurizados**.



Fotografía de [www.ngfn.de/19\\_175](http://www.ngfn.de/19_175) y [www.muscletech.com](http://www.muscletech.com)

# La Listeriosis

Cualquier material ensilado sobrante deberá retirarse del comedero una vez que los animales hayan terminado de alimentarse. Los roedores deberán ser controlados. Los animales enfermos de listeriosis deberán ser aislados del resto de los animales. Si una hembra aborta, será necesario eliminar de forma correcta la placenta y el feto para evitar el contacto animal y humano.

## ¿Cómo puedo protegerme para no adquirir listeriosis?

Cocine perfectamente todos los alimentos, en especial la carne. Lave frutas y verduras antes de comerlas. No coma ni beba productos lácteos no pasteurizados. Las mujeres embarazadas o las personas con sistemas inmunes débiles deberán evitar los quesos suaves y las carnes frías.

Al ayudar a algún rumiante durante el proceso de parición, póngase guantes. Siempre lávese las manos después de tocar a los animales.

## Para mayores informes:

CFSPH Technical Fact Sheet. Listeriosis (Ficha técnica del CFSPH. Listeriosis) en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/>