

Leptospirosis

¿Qué es la leptospirosis y quién la produce?

La leptospirosis es una enfermedad producida por bacterias espiraladas. Los humanos y los animales están predispuestos a adquirir leptospirosis al beber agua contaminada por las bacterias. Esta enfermedad se presenta en todo el mundo. Los casos generalmente ocurren en verano y otoño. En climas tropicales, la enfermedad es más común durante la estación de lluvias. Brotes importantes han surgido después de inundaciones.

¿Qué animales pueden contraer leptospirosis?

La leptospirosis puede afectar a muchas especies de animales silvestres y domésticos, incluyendo mamíferos marinos. La enfermedad puede afectar a bovinos, ovejas, cabras, cerdos, caballos, y perros pero es inusual en gatos.

¿Cómo pueden adquirir leptospirosis mis animales?

Las leptospiras se propagan a través de la orina de animales infectados, donde toman contacto con el agua o a suelo, sobreviviendo durante semanas y hasta meses. Los animales se infectan al tener **contacto directo** con el agua o los suelo contaminado. Las bacterias ingresan a través de heridas en la piel o de las membranas mucosas (ojos, nariz o boca). Los animales también pueden infectarse al beber (**oral**) agua contaminada. Las bacterias también pueden inhalarse (**aerosol**).

¿Cómo afecta a mis animales la leptospirosis?

La enfermedad en bovinos, ovejas, cabras, y cerdos puede producir fiebre y problemas reproductivos (por ejemplo abortos). En caballos, los ojos son los más afectados; los párpados pueden enrojecerse y el caballo mostrará sensibilidad a la luz por lo que parpadeará mucho; también puede aparecer una nubosidad en el ojo. Los signos en los perros pueden ser fiebre, vómito, dolor abdominal, diarrea, falta de apetito, debilidad, abatimiento, rigidez, y dolor muscular severo. Algunos animales infectados pueden mostrarse asintomáticos. La enfermedad también puede ocasionar daño renal. Generalmente, los animales jóvenes se ven más afectados que los adultos.



Leptospira
es una bacteria
espiralada que daña
hígado, riñones y
otros órganos.

Fotografía: Microfotografía electrónica de la Leptospira.

¿Puedo contraer leptospirosis?

Sí. El humano puede infectarse de forma similar a los animales (**contacto directo** con agua o suelos contaminados, ingestión [**oral**] o inhalación [**aerosol**]), pero también puede resultar expuesto mediante contacto directo con la orina de animales infectados. La enfermedad puede ser desde leve hasta grave. Los síntomas incluyen malestares similares a los de la gripe (fiebre, dolor del cuerpo, y de cabeza), debilidad, vómito, confusión mental, ictericia (color de piel amarillento/ naranja), rigidez del cuello. Los casos graves pueden ocasionar daños en hígado, riñones o sistema nervioso central (cerebro, médula espinal).

¿Con quién debo contactarme si sospecho de leptospirosis?

En animales – consulte al médico veterinario.

En humanos – consulte a su médico.

¿Cómo puedo proteger a mis animales de la leptospirosis?

Evite el contacto con agua contaminada o suelos contaminados o con fauna silvestre infectada, especialmente roedores. No permita que los animales beban o se mojen en fuentes de agua contaminadas. Existen vacunas para cerdos, bovinos, y perros. Estas ayudan a prevenir la gravedad de los signos clínicos, pero no necesariamente, previenen la infección por completo.

¿Cómo puedo protegerme de la leptospirosis?

Prevenga y controle la infección en los animales. Los ratones y ratas pueden ser reservorios de la enfermedad por lo que su control es fundamental. No manipule orina, sangre o tejidos de animales infectados. En caso de tener contacto con animales infectados, póngase vestimenta de protección, en especial guantes. Lávese siempre bien las manos después de tocar a los animales y cualquier objeto que pudiera haber sido contaminado por orina.

Para mayor información:

CFSPH Technical Fact Sheet. Leptospirosis (Ficha técnica del CFSPH. Leptospirosis) en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/>

Sitio Web de los CDC. Leptospirosis en http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/leptospirosis_g_pet.htm