

La Leptospirosis

¿Qué es la leptospirosis y qué la ocasiona?

La leptospirosis es una enfermedad ocasionada por unas bacterias en forma de espiral. Los seres humanos y los animales tienen grandes posibilidades de adquirir la leptospirosis al beber agua contaminada por las bacterias. La enfermedad está presente en todo el mundo. Los casos generalmente ocurren en verano y otoño. En climas tropicales, la enfermedad es más común durante la estación de lluvias. Grandes brotes han surgido después de inundaciones.

¿Qué animales pueden contraer la leptospirosis?

La leptospirosis puede afectar a muchas especies de animales silvestres y domesticados, incluyendo mamíferos marinos. La enfermedad puede afectar a bovinos, borregos, cabras, cerdos, caballos y perros pero es poco frecuente en gatos.

¿Cómo pueden mis animales adquirir la leptospirosis?

Las bacterias de la leptospirosis se propagan a través de la orina de animales infectados cuando ésta cae al agua o a suelos donde pueden sobrevivir durante semanas y hasta meses. Los animales se infectan al tener **contacto directo** con el agua o los suelos contaminados. Las bacterias ingresan a través de cortadas en la piel o de las membranas mucosas (ojos, nariz o boca). Los animales también pueden infectarse al beber (**oral**) agua contaminada. Las bacterias también pueden inhalarse (**aero-sol**).

¿Cómo afecta la leptospirosis a mis animales?

La enfermedad en bovinos, borregos, cabras y cerdos puede incluir fiebre y problemas relacionados con la reproducción (Vg., abortos). En caballos, los ojos son los que más resultan afectados. Los párpados pueden enrojecerse y el caballo mostrará sensibilidad a la luz por lo que parpadeará mucho; también puede observarse la aparición de una nubosidad en el ojo.

Entre los síntomas de la enfermedad en el caso de los perros se encuentran fiebre, vómito, dolor abdominal, diarrea, rechazo a comer, debilidad, abatimiento, rigidez y dolor muscular severo. Algunos animales infectados pueden mostrarse asintomáticos.



La leptospira es una bacteria en forma de espiral que daña hígado, riñones y otros órganos.

Fotografía: Micrografía electrónica de la Leptospira.

La enfermedad también puede ocasionar daño renal. Generalmente, los animales jóvenes se ven más afectados que los de mayor edad.

¿Puedo contraer la leptospirosis?

Sí. El ser humano puede infectarse de leptospirosis de forma similar a los animales (**contacto directo** con agua o suelos contaminados, ingestión [**oral**] o inhalación [**aero-sol**]), pero también puede resultar expuesto mediante contacto directo con la orina de animales infectados.

La enfermedad va desde moderada hasta grave. Los síntomas incluyen malestares similares a los de la influenza (fiebre, dolor de cuerpo y de cabeza), debilidad, vómito, confusión mental, ictericia (color de piel amarillento/naranja), rigidez de la nuca. Los casos graves pueden ocasionar daños en hígado, riñones o sistema nervioso central (cerebro, médula raquídea).

¿Con quién debo ponerme en contacto si tengo sospechas de la existencia de leptospirosis?

En animales – consulte al médico veterinario.

En seres humanos – consulte a su médico.

¿Cómo puedo proteger a mis animales para que no adquieran la leptospirosis?

Evite el contacto con agua contaminada o ambientes de suelos contaminados o con fauna silvestre infectada, especialmente roedores. No permita que los animales beban o se sumerjan en cuerpos de agua que estén contaminados.

Existen vacunas contra la leptospirosis para cerdos, bovinos y perros. Estas vacunas ayudan a prevenir que la enfermedad no sea tan grave pero puede ser que no eviten totalmente la infección.

¿Cómo puedo protegerme para no adquirir la leptospirosis?

Prevenga y controle la infección de los animales. Los ratones y ratas pueden ser reservorios de la enfermedad por lo que su control es fundamental. No manipule orina, sangre o tejidos de animales infectados. En caso de tener contacto con animales infectados, póngase vestimenta de protección, en especial guantes. Lávese siempre las manos después de tocar a los animales y lave cualquier objeto que pudiera haber sido contaminado por orina animal.

Para mayores informes:

CFSPH Technical Fact Sheet. Leptospirosis (Ficha técnica del CFSPH. Leptospirosis) en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/>

Sitio Web de los CDC. Leptospirosis en http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/leptospirosis_g_pet.htm