

# Influenza

## ¿Qué es la influenza y qué causa?

La influenza, mejor conocida como la "gripe", es una enfermedad viral que afecta a los humanos y a muchas especies animales. Con mayor frecuencia causa fiebre y problemas respiratorios. Existen tres grupos de virus identificados como influenza tipo A, B y C. La influenza tipo A es el grupo principal que afecta tanto a humanos como a animales. Dentro de la influenza tipo A, existen muchos subtipos diferentes. La mayoría de los subtipos afectan sólo a determinadas especies animales (por ejemplo, aves de corral), pero algunos subtipos pueden afectar a más de una especie (por ejemplo, aves, cerdos y seres humanos).

Los virus de la influenza tipo A pueden experimentar rápidos cambios genéticos (sustitución antigénica) que, entonces, les permite infectar a otras especies animales.

## ¿Qué tipo de animales pueden contraer la influenza?

Aves, cerdos, caballos, hurones y gatos todos pueden verse infectados con diversas cepas del virus de la influenza. Las aves salvajes, especialmente aves acuáticas (patos y gansos), son portadores naturales del virus de la influenza aviar y por lo general no se enferman. Las aves de corral domésticas (pollos y pavos) se enferman con la influenza aviar (de las aves).

## ¿Cómo puede mi animal contagiarse la influenza?

En mamíferos, el virus de la influenza se transmite a través de aire (**aerosol**) mediante la tos y el estornudo, mediante **contacto directo** con descargas nasales o mediante objetos contaminados con el virus (**fomites**).

En las aves, el virus se esparce en las heces así como también en la saliva y secreciones nasales; la transmisión **fecal-oral** es el medio más común de propagación para la influenza aviar (gripe aviar).

## ¿Cómo puede la influenza afectar a mi animal?

En mamíferos, los signos clínicos más comunes de la influenza incluyen fiebre, tos, descarga nasal (nariz que gotea) y trastornos respiratorios. En casos severos, la muerte puede tener lugar.

Las aves acuáticas infectadas por lo general no muestran signos de la enfermedad. Sin embargo, los pollos y pavos se enferman con la forma aviar (de las aves) de la influenza. En estas aves, los signos respiratorios son comunes así como también una reducción en la producción de huevos y diarrea.

## ¿Puedo contraer la influenza?

Sí. Los humanos se pueden infectar con la influenza. La mayoría de los subtipos virales son específicos de determinadas especies animales, pero los seres humanos pueden infectarse con algunas cepas porcinas y, en raras ocasiones, con cepas aviarias.

La exposición, por lo general tiene lugar a través del aire (**aerosol**), **contacto directo** con descargas nasales o contacto con objetos contaminados (**fomites**). Los signos de la enfermedad incluyen fiebre, migrañas, dolores musculares, estornudos, goteo nasal, dolor de garganta, tos, mareos y somnolencia.



La influenza aviar puede causar signos leves en personas, incluyendo edema ligero y enrojecimiento alrededor de los ojos (conjuntivitis). En algunos casos, la cepa del virus aviar más severa puede causar problemas respiratorios severos e incluso la muerte.

## ¿A quién debo contactar si sospecho el contagio con influenza?

**En el caso de animales** – Contacte a su veterinario de inmediato.

**En seres humanos** – Contacte a su médico inmediatamente.

## ¿Cómo puedo proteger a mi animal de la influenza?

Se encuentran disponibles vacunas para cerdos y caballos. Si su animal se infecta con la influenza, contacte a su veterinario; la atención médica apropiada puede mejorar la recuperación y ayudar a minimizar las complicaciones secundarias.

## ¿Cómo puedo protegerme de la influenza?

La mejor forma de prevenir la influenza humana es vacunarse para la influenza en forma anual. Una buena higienización también es importante. Cubra su boca y nariz al estornudar, lave sus manos periódicamente y evite contacto cercano con cualquier persona que esté enferma. Use vestimenta de protección, guantes y barbijos cuando se encuentre en contacto con cerdos o aves que pueden encontrarse infectados con la influenza.

## Para mayor información

Fichas técnicas de CFSPH. Influenza en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/default.htm>

Sitio Web de CDC. Influenza en <http://www.cdc.gov/flu>