

## La Giardiasis

### ¿Qué es la giardiasis y qué la ocasiona?

La giardiasis es ocasionada por un protozoo microscópico unicelular llamado *Giardia intestinalis*. El parásito se encuentra en el intestino de personas o de animales infectados y se transmite en grandes cantidades a través de las heces. El parásito está protegido por una envoltura exterior que le permite sobrevivir fuera del cuerpo y en el medio ambiente durante largo tiempo. La giardiasis se presenta en todo el mundo y es particularmente común en climas cálidos. Ocasiona diarrea a una amplia gama de especies.

### ¿Qué animales pueden contraer la giardiasis?

La infección de la giardiasis le ocurre a una gran variedad de especies de mamíferos domesticados y silvestres incluyendo perros, gatos, bovinos, borregos, cabras, caballos, cerdos, castores, coyotes, primates no humanos, roedores y mapaches.

### ¿Cómo pueden mis animales adquirir la giardiasis?

La *Giardia* se encuentra en suelos, alimentos, agua o superficies que han sido contaminados con heces de seres humanos o animales infectados. La infección ocurre después de que los animales ingieren accidentalmente (vía **oral**) el parásito.

### ¿Cómo afecta la giardiasis a mis animales?

La mayoría de los animales con giardiasis no muestran síntomas de la enfermedad. Puede presentarse diarrea en animales más jóvenes. También pueden observarse los

siguientes síntomas: heces blandas, pelaje insuficiente, gases intestinales, pérdida de peso o incapacidad para subir de peso. Las heces son de color claro, con mucosidad (babaza clara) y pueden contener materia grasa no digerida (manchas grasosas blancuecinas).

### ¿Puedo contraer la giardiasis?

Sí. Cualquiera puede contraer la giardiasis. La exposición ocurre más comúnmente a través de la ingestión **oral** del parásito contenido en agua o alimentos contaminados. También puede propagarse por **contacto directo** con materia fecal o personas infectadas (de mano a mano o de mano a boca). Esta vía puede ser la más común en el caso de bebés y niños.



La giardiasis también es una causa frecuente de la diarrea del viajero. Al beber agua no filtrada o no tratada, los excursionistas, los que viajan con mochila al hombro y los que acampan tienen mayores probabilidades de infectarse.

Las personas con giardiasis pueden no tener síntomas de la enfermedad o experimentar diarrea, gases intestinales, cólicos estomacales y náuseas. La enfermedad generalmente desaparece por sí sola en el transcurso de unos cuantos meses.

### ¿Con quién debo ponerme en contacto si tengo sospechas de la existencia de giardiasis?

**En animales** – consulte al médico veterinario.

**En seres humanos** – consulte a su médico.

### ¿Cómo puedo proteger a mis animales para que no adquieran la giardiasis?

Las mascotas y el ganado pueden infectarse a través de fuentes no seguras de agua tales como lagos, arroyos, manantiales y pozos poco profundos. La eliminación inmediata de heces y la limpieza y desinfección de las áreas ocupadas por las mascotas pueden frenar la contaminación ambiental. Mantener a las mascotas en interiores puede disminuir el riesgo de que se infecten. Existen vacunas para perros y gatos pero su aplicación está muy restringida.

## ¿Cómo puedo protegerme de adquirir la giardiasis?

Para evitar adquirir la infección evite beber (o ingerir accidentalmente) agua no tratada de lagos, ríos, arroyos, manantiales o pozos poco profundos. En países donde el suministro de agua pudiera no ser seguro, deberá evitar también consumir agua o hielo no tratados.

Antes de comerse, las verduras y frutas crudas deberán lavarse en agua que se tenga la seguridad de que no está contaminada. Una buena higiene tal como lavarse las manos puede ayudar a evitar la infección y reducir la propagación de la giardiasis a otras personas.

## Para mayores informes:

CFSPH Technical Fact Sheets. Giardiasis (Fichas técnicas del CFSPH. Giardiasis) en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/>

Sitio Web de los CDC. Giardia en <http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/giardiasis/default.htm>