

E. coli O157:H7 H7

¿Qué es la E. coli O157:H7 y quién la produce?

La *Escherichia coli* (Esh-e-riki-a coli O157:H7 o *E. coli* O157:H7) es una bacteria productora de toxinas que produce una enfermedad intestinal en el humano, cuya duración es de alrededor de una semana. La diarrea con sangre es típica. Los casos graves pueden conducir a problemas renales, los cuales a su vez pueden convertirse en una amenaza para la vida, especialmente en el caso de niños y personas mayores. Existen muchos tipos de bacterias *E. coli*. La designación O157:H7 se refiere a la forma en que los científicos las clasifican.

Algunos tipos de *E. coli* son habitantes normales del intestino en los humanos y animales sin producir la enfermedad.

¿Qué animales pueden adquirir E. coli O157:H7?

Las bacterias *E. coli* O157:H7 no ocasionan enfermedad en los animales pero éstos pueden servir de portadores. Estas bacterias pueden encontrarse en bovinos, ovejas, cerdos, venados, perros, y aves. Los animales infectados, especialmente los jóvenes, pueden eliminar las bacterias en sus heces. Los bovinos son los principales portadores.

¿Cómo pueden adquirir la E. coli O157:H7 mis animales?

Los animales, en particular el ganado, adquieren la *E. coli* O157:H7 al ingerir (vía **oral**) las bacterias en las heces de animales infectados o por la exposición

a materiales contaminados con heces (por ej. alimentos o agua) u objetos inanimados (**fomites**).

¿Cómo afecta la E. coli O157:H7 a mis animales?

En la actualidad, no existen pruebas de que la *E. coli* O157:H7 ocasione enfermedad a entre animales. Éstos solamente sirven de portadores (o reservorios) del organismo.

¿Puedo adquirir E. coli O157:H7?

Sí. La infección puede ocurrir al ingerir (vía **oral**) alimentos contaminados, principalmente carne molida cruda o poco cocida. El **contacto directo** con heces de animales infectados también puede ser una fuente de exposición. La enfermedad

generalmente comienza 1 o 2 días después de la exposición, con dolor abdominal y cólicos, así como diarrea líquida sanguinolenta. En adultos, la infección desaparece por sí sola en un plazo aproximado de una semana. En niños pequeños (de menos de 10 años) y en personas mayores, pueden aparecer complicaciones renales serias en un menor porcentaje de casos.

¿Con quién debo contactarme ante la sospecha de E. coli O157:H7?

En humanos – Consulte su médico.

¿Cómo puedo proteger a mis animales de la E. coli O157:H7?

La exposición de los animales puede minimizarse evitando la contaminación fecal del alimento y del agua. Esto puede reducir la posibilidad de que los animales ingieran las bacterias.

¿Cómo puedo protegerme de la E. coli O157:H7?

La enfermedad humana provocada por la *E. coli* O157:H7 se asocia casi siempre con la ingestión de carne insuficientemente cocida, en particular carne molida o productos tales como leche no pasteurizada y algunas carnes procesadas. Utilice técnicas seguras al preparar alimentos. Lávese las manos y todo el equipamiento de cocina con jabón y agua tibia después de utilizar carne cruda. Descongele la carne dentro del

La exposición a **E. coli O157:H7** puede provenir de la ingestión de carne molida cruda o insuficientemente cocida.



E. coli por Lawrence Berkeley National Lab

refrigerador, nunca en la mesada. Evite la contaminación cruzada en la cocina utilizando una tabla para picar carne y otra para las verduras. Cocine bien la carne a la temperatura adecuada de cocción (verifique con un termómetro). Solamente beba leche, jugos o sidra pasteurizados. Lávese las manos frecuentemente después de manejar a los animales. Póngase guantes descartables si está en contacto con animales enfermos y siempre lávese las manos después de tocarlos.

Para mayor información:

CFSPH Technical Fact Sheets. Escherichia coli O157:H7 (Fichas técnicas del CFSPH. Escherichia coli O157:H7) en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/>

Sitio Web de los CDC. E. coli O157:H7 en http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/escherichiacoli_g.htm

USDA Bad Bug Book (Libro de bichos malos del USDA) en <http://www.cfsan.fda.gov/~mow/chap15.html>