

# Tiña

## Dermatofitosis

### ¿Qué es la tiña y quién la produce?

La tiña es una infección cutánea fúngica que puede afectar al humano y a muchas especies animales; también se la denomina dermatofitosis y es producida por diversos tipos de hongos. El nombre de la enfermedad proviene de la aparición de una erupción cutánea en forma de “anillo” que se desarrolla en la piel de la persona o animal infectado. Esta enfermedad no tiene nada que ver con los gusanos. Algunos de los hongos que ocasionan tiña solamente se encuentran en el humano y muy rara vez en los animales. Otros, están en los animales y pueden contagiar al humano. También se han encontrado algunos hongos de la tiña en el suelo y bajo condiciones adecuadas pueden afectar tanto a los humanos como a los animales.

### ¿Qué animales pueden contraer la tiña?

Muchas especies de animales pueden contraer la tiña, tales como perros, gatos, bovinos, ovejas, cabras, cerdos, roedores, conejos, y aves.

### ¿Cómo pueden adquirir la tiña mis animales?

El hongo que ocasiona la tiña puede vivir bastante tiempo bajo la forma de esporas infecciosas y el contacto directo con éstas es la causa de esta enfermedad. Las esporas pueden encontrarse en el pelo de un animal infectado o inclusive en artículos utilizados con los animales como cepillos o tijeras. Sus animales también

podrían adquirir estos hongos por **contacto directo** con el suelo.

### ¿Cómo afecta la tiña a mis animales?

Después de la exposición, tarda de dos a cuatro semanas en mostrar síntomas clínicos. Es posible que existan áreas donde el pelo se ha caído, donde aparecen costras o escamas en la piel de las partes afectadas. A menudo la piel en estas zonas está enrojecida y presenta mucha comezón. Algunas veces, los hongos que ocasionan el problema mueren en el centro de la zona afectada dejando la apariencia de un círculo o anillo en el pelaje de los animales.

### ¿Puedo contraer la tiña?

Sí. Usted puede adquirir la infección por **contacto directo**

con un animal o con una persona infectada. El síntoma más común es la comezón y manchas que aparecen generalmente más inflamadas en el borde con enrojecimiento, descamación y en ocasiones formación de ampollas.

### ¿Con quién debo contactarme si sospecho de de tiña?

**En animales** – con sulte de inmediato al médico veterinario.

**En humanos** – consulte de inmediato a su médico.

### ¿Cómo puedo proteger a mis animales de la tiña?

La tiña se observa con mayor frecuencia en animales con un sistema inmunológico deficiente o inmaduro. Los cachorros o gatitos deben mantenerse en un área que esté limpia para disminuir el riesgo de infecciones fúngicas. Los animales infectados deberán ser tratados y separados de los demás animales. Aquellos cuyos sistema inmunológico esta debilitado debido a otros problemas (ej. cáncer, enfermedad renal) deberán mantenerse alejados de animales infectados.

### ¿Cómo puedo protegerme de la tiña?

La mejor manera de protegerse de la tiña es utilizando buenos hábitos de higiene. Lavándose las manos con frecuencia, especialmente después de estar en contacto con cualquier animal. Limpie y desinfecte las áreas donde habita el animal así como como cualquier



**Dermatofitosis**  
La tiña es una enfermedad fúngica cutánea que puede afectar a varias especies animales y al humano.

Fotografía muestra la lesión de tiña en la pata delantera de un gato y en el brazo de su dueño.

# Tiña

equipamiento utilizado. Se puede utilizar cloro diluido (1:10). Si su animal se infecta, póngase guantes y vestimenta de protección al tocarlo o tratarlo; lávese bien después. Limpiar con una aspiradora también ayuda. Si usted está inmunosuprimido, permanezca alejado de cualquier persona o animal que esté infectado.

## Para mayor información

CFSPH Technical Fact Sheets. Dermatophytes (Fichas técnicas del CFSPH. Dermatofitos) en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/default.htm>

Sitio Web de los CDC. Ringworm (Tiña) en <http://www.cdc.gov/healthypets/diseases/ringworm.Htm>