

Criptosporidiosis

¿Qué es la criptosporidiosis y quién la produce?

La criptosporidiosis (CRIP-tos-porid-i-O-sis) es una enfermedad diarreica producida por un protozoo, *Cryptosporidium* (CRIP-tos-po-rid-ium); Esta enfermedad puede afectar a la mayoría de los animales y también a humanos, generalmente causa diarrea leve, pero puede ser grave en animales jóvenes o débiles.

¿Qué animales pueden contraer criptosporidiosis?

La mayoría de los animales, especialmente los jóvenes pueden contraer criptosporidiosis. Los terneros y corderos generalmente son afectados. Perros, gatos y caballos rara vez se enferman.

¿Cómo pueden adquirir criptosporidiosis mis animales?

Las personas y animales infectados liberan el protozoo en sus heces, contaminando el medio ambiente. El *Cryptosporidium* puede sobrevivir de 2 a 6 meses en lugares húmedos. El organismo puede ser ingerido (vía **oral**) en alimentos o agua contaminados o al lamer objetos contaminados inertes (**fomites**). También es posible inhalar el organismo (**aerosol**), pero esto es inusual.

¿Cómo afecta a mis animales?

En los animales, la enfermedad comienza unos cuantos días después de haber sido infectados. Generalmente, los animales jóvenes se enferman y presentan

diarrea, falta de apetito y pérdida de peso. La enfermedad es casi siempre leve. Sin embargo, en animales muy jóvenes, que están debilitados por otras infecciones o que están desnutridos, la enfermedad puede ser grave e incluso mortal. Muchos animales pueden ser portadores de *Cryptosporidium* sin mostrar síntomas de la enfermedad.

¿Puedo contraer criptosporidiosis?

Sí. Las personas pueden infectarse al beber accidentalmente (vía **oral**) agua contaminada (por ej. en lagos, arroyos, piscinas, baños de agua caliente), al ingerir alimentos contaminados o por contacto con objetos contaminados con heces o las manos sucias. Los síntomas comienzan alrededor

de una semana después de la exposición. La mayoría de las personas que se contagian nunca se enferman. Si la enfermedad efectivamente ocurre, ésta puede incluir diarrea acuosa, cólicos estomacales, náuseas e inapetencia. También pueden presentarse vómito, fiebre y dolor muscular. Los niños pequeños y las mujeres embarazadas son particularmente susceptibles a la deshidratación. Una forma inusual de criptosporidiosis afecta los pulmones después de inhalar el organismo. Si usted se enferma de criptosporidiosis, puede transmitir el organismo en sus heces a otras personas. Las personas infectadas continuarán liberando el organismo durante unas cuantas semanas después de recuperarse, así que evite nadar en áreas públicas durante este período.

¿Con quién debo contactarme si sospecho de criptosporidiosis?

En animales – consulte de inmediato a su médico veterinario.

En humanos – consulte de inmediato a su médico.

¿Cómo puedo proteger a mis animales de la criptosporidiosis?

Los *Cryptosporidium* son comunes en el medio ambiente y muchos animales asintomáticos son portadores. Los protozoos son resistentes a muchos desinfectantes. El cloro no es eficaz para matar al organismo; por lo tanto, lograr la



La criptosporidiosis también se denomina "cripto". El protozoo se encuentra comúnmente en fuentes de agua contaminada.

protección completa de sus animales resulta difícil.

Mantenga a los animales enfermos alejados de los sanos. Limpie y desinfecte las áreas donde hayan estado animales enfermos o con diarrea. Proporcione a sus animales una buena nutrición y manténgalos sanos para minimizar el riesgo y las consecuencias de la infección.

¿Cómo puedo protegerme de la criptosporidiosis?

Lávese bien las manos frecuentemente en especial después de ir al baño, tocar a los animales y antes de manipular o ingerir alimentos. Lave bien todas las frutas y verduras crudas antes de comerlas. No beba agua de lagos, arroyos, baños de agua caliente o piscinas. No nade en lugares públicos si tuvo o acaba de tener diarrea.

Para mayor información:

CFSPH Technical Fact Sheets
Cryptosporidiosis (Fichas técnicas del CFSPH. Criptosporidiosis). en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/>

Sitio Web de los CDC.
Cryptosporidiosis
(Criptosporidiosis) en <http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/crypt>