

La Brucelosis

Enfermedad de Bang, Fiebre Ondulante

¿Qué es la brucelosis y qué la ocasiona?

La brucelosis es una enfermedad infecciosa ocasionada por una bacteria llamada *Brucella* (bru-CEL-a). Diversas especies de animales, incluyendo el ser humano pueden contraer esta enfermedad. Primordialmente, en las especies animales la brucelosis es una enfermedad de la reproducción pero también puede ocasionar fiebre recurrente, artritis o infección de la ubre (mastitis).

¿Qué animales pueden contraer la brucelosis?

La brucelosis puede afectar a ovejas, cabras, bovinos, cerdos, caballos y perros. Esta enfermedad también puede afectar a ratas y animales silvestres, incluyendo venados, bisontes, uápitis, alces, camellos, carabaos y mamíferos marinos.

¿Cómo pueden mis animales adquirir la brucelosis?

Usualmente, la *Brucella* se propaga entre los animales a través del contacto con tejidos y fluidos de la parición (Vg., placenta, fetos abortados, fluidos fetales, descargas vaginales). Las bacterias también pueden encontrarse en leche, sangre, orina y semen de animales infectados.

Los animales pueden adquirir las bacterias mediante ingestión (**oral**), **contacto directo** con membranas mucosas (ojos, nariz, boca) o cortadas en la piel. La *Brucella* también puede transmitirse a través de objetos contaminados (**fomites**) tales como, equipos, vestimenta, calzado, forraje, comida o agua.

Algunos animales son portadores; es decir que tendrán la bacteria pero no mostrarán síntomas de enfermedad. Estos animales pueden soltar las bacterias en el medio ambiente durante largos períodos de tiempo, infectando a otros animales del hato.

¿Cómo afecta la brucelosis a mis animales?

La brucelosis ocasiona problemas de tipo reproductivo (vg., abortos, parición de fetos muertos, infertilidad) en la mayoría de las especies de animales. Otros síntomas pueden incluir artritis en vacas y cerdos, mastitis y cojera en cabras y lesiones cutáneas con exudado en caballos ("cruz fistulosa").



A la **Brucelosis** también se le denomina **enfermedad de Bang** por un investigador que descubrió el organismo bacteriano.

Fotografía: USDA, ARS, Photo Gallery

¿Puedo contraer brucelosis?

Sí. Las personas pueden contagiarse al comer o beber (**oral**) leche cruda o productos lácteos no pasteurizados que contengan la bacteria *Brucella*. El **contacto directo** o por **aerosol** con fluidos de animales infectados son formas adicionales de adquirir la infección. Las personas que trabajan con animales (Vg., ganaderos, médicos veterinarios) pueden correr un mayor riesgo de exposición a la *Brucella*.

La infección en las personas ocasiona síntomas parecidos a los de la influenza (fiebre, sudoración nocturna, dolores de cabeza o de espalda). En el caso de una infección de larga duración, pueden presentarse artritis (dolor de las articulaciones) y fiebres recurrentes. Aunque raramente, en algunos casos de brucelosis el sistema nervioso, los ojos o el corazón pueden verse afectados.

¿Con quién debo ponerme en contacto si tengo sospechas de la presencia de brucelosis?

En animales – consulte inmediatamente al médico veterinario.

En seres humanos – consulte inmediatamente a su médico.

La Brucelosis

¿Cómo puedo proteger a mis animales para que no adquieran brucelosis?

La *Brucella* puede sobrevivir durante meses en el medio ambiente bajo condiciones óptimas pero el calor y algunos desinfectantes logran destruirla. Limpie y desinfecte perfectamente las áreas que hayan estado expuestas a animales infectados, su orina, sangre, leche o descargas. Mantenga a los animales enfermos alejados de los demás para evitar que la enfermedad se propague.

En Estados Unidos se utiliza un programa de vacunación para controlar la brucelosis en bovinos. Existen programas de control para la fauna silvestre (bisontes y uápitis) en el Parque Nacional de Yellowstone.

¿Cómo puedo protegerme para no adquirir brucelosis?

No coma ni beba leche cruda o productos lácteos no pasteurizados. Póngase vestimenta de protección (guantes, mascarillas) al manejar tejidos ligados a la reproducción (al ayudar a la parición de animales neonatos). Siempre lávese las manos después de tocar a los animales.

Para mayores informes:

CFSPH Technical Fact Sheets. Brucellosis. (Fichas técnicas del CFSPH. Brucelosis) <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/>

Sitio Web de los CDC. Brucellosis (Brucelosis) en http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/brucellosis_g.htm

USDA-APHIS-VS. Brucellosis (Brucelosis) en <http://www.aphis.usda.gov/vs/na/na/brucellosis/>