

## Brucelosis Fiebre Ondulante

### ¿Qué es la brucelosis y quién la produce?

La brucelosis es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria llamada *Brucella* (bru-CEL-a). Diversas especies de animales y el humano pueden contraer esta enfermedad. La brucelosis es principalmente una enfermedad reproductiva pero también puede ocasionar fiebre recurrente, artritis o infección de la ubre (mastitis).

### ¿Qué animales pueden contraer brucelosis?

La brucelosis puede afectar a ovejas, cabras, bovinos, cerdos, caballos, y perros. Esta enfermedad también puede afectar a ratas y animales silvestres, incluyendo venados, bisontes, uápitis, alces, camellos, búfalos de agua, y mamíferos marinos.

### ¿Cómo puede adquirir brucelosis mi animal?

Usualmente, la *Brucella* se propaga entre los animales a través del contacto con tejidos y fluidos de la parición (placenta, fetos abortados, fluidos fetales, descargas vaginales). Las bacterias también pueden encontrarse en la leche, sangre, orina, y semen de animales infectados.

Los animales pueden adquirir la bacteria mediante la ingestión (**oral**), **contacto directo** con membranas mucosas (ojos, nariz, boca) o lesiones en la piel. La *Brucella* también puede transmitirse a través de objetos contaminados (**fomites**) tales como, equipos, ropa, calzado, forraje, comida, o agua.

Algunos animales son portadores; es decir que tendrán la bacteria pero no mostrarán síntomas de enfermedad. Estos animales pueden eliminar la bacteria al medio ambiente durante largos períodos de tiempo, infectando a otros animales del hato.

### ¿Cómo afecta la brucelosis a mis animales?

Brucelosis ocasiona problemas reproductivos (abortos, mortinatos e infertilidad, etc) en la mayoría de las especies animales. Otros síntomas pueden incluir artritis en vacas y cerdos, mastitis y cojera en cabras y lesiones cutáneas con exudado en caballos ("cruz fistulosa").

### ¿Puedo contraer brucelosis?

Sí. Las personas pueden contagiarse al comer o beber (**oral**)



**La brucelosis es una enfermedad bacteriana que puede afectar a muchos animales y a los humanos.**

Fotografía: USDA,ARS, galería de fotos

leche cruda o productos lácteos no pasteurizados que contengan la *Brucella*. El **contacto directo** o por **aerosol** con fluidos de animales infectados son formas adicionales de adquirir la infección. Las personas que trabajan con animales (ganaderos, médicos veterinarios) pueden correr un riesgo mayor de exposición a la *Brucella*. La infección en las personas ocasiona síntomas parecidos a los de la gripe (fiebre, sudoración nocturna, dolores de cabeza o de espalda). En el caso de infecciones de larga data, puede presentarse artritis (dolor de las articulaciones) y fiebres recurrentes. Raramente, se dan casos que pueden involucrar el sistema nervioso, ojos o corazón.

### ¿Con quién debo contactarme en caso de sospechar de Brucelosis?

**En animales** – consulte inmediatamente al médico veterinario.

**En humanos** – consulte inmediatamente a su médico.

### ¿Cómo puedo proteger a mis animales de la brucelosis?

La *Brucella* puede sobrevivir durante meses en el medio ambiente bajo condiciones óptimas pero el calor y algunos desinfectantes pueden destruirla. Limpie y desinfecte profundamente las áreas expuestas a los animales infectados, a su orina, sangre, leche o descargas. Mantenga a los animales enfermos aislados de los demás para evitar que la enfermedad se propague.

En Estados Unidos se utiliza un programa de vacunación para controlar la brucellosis en bovinos. Existen programas de control para la fauna silvestre (bisontes y uápitis) en el Parque Nacional de Yellowstone.

## ¿Cómo puedo protegerme de la brucellosis?

No coma ni beba leche cruda o productos lácteos no pasteurizados. Use vestimenta de protección (guantes, mascarillas) al al manipular tejido reproductivo (asistiendo el parto) Siempre lávese las manos después de tocar a los animales.

## Para mayor información:

CFSPH Technical Fact Sheets. Brucellosis. (Fichas técnicas del CFSPH. Brucellosis) <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/>

Sitio Web de los CDC. Brucellosis (Brucellosis) en [http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/brucellosis\\_g.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/brucellosis_g.htm)

USDA-APHIS-VS. Brucellosis (Brucellosis) en <http://www.aphis.usda.gov/vs/nahps/brucellosis>