

Brucelosis Fiebre Ondulante

¿Qué es la brucelosis y quién la produce?

La brucelosis es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria llamada *Brucella* (bru-CEL-a). Diversas especies de animales y el humano pueden contraer esta enfermedad. La brucelosis es principalmente una enfermedad reproductiva pero también puede ocasionar fiebre recurrente, artritis o infección de la ubre (mastitis).

¿Qué animales pueden contraer brucelosis?

La brucelosis puede afectar a ovejas, cabras, bovinos, cerdos, caballos, y perros. Esta enfermedad también puede afectar a ratas y animales silvestres, incluyendo venados, bisontes, uápitis, alces, camellos, búfalos de agua, y mamíferos marinos.

¿Cómo puede adquirir brucelosis mi animal?

Usualmente, la *Brucella* se propaga entre los animales a través del contacto con tejidos y fluidos de la parición (placenta, fetos abortados, fluidos fetales, descargas vaginales). Las bacterias también pueden encontrarse en la leche, sangre, orina, y semen de animales infectados.

Los animales pueden adquirir la bacteria mediante la ingestión (**oral**), **contacto directo** con membranas mucosas (ojos, nariz, boca) o lesiones en la piel. La *Brucella* también puede transmitirse a través de objetos contaminados (**fomites**) tales como, equipos, vestimenta, calzado, forraje, comida, o agua.

Algunos animales son portadores; es decir que tendrán la bacteria pero no mostrarán síntomas de enfermedad. Estos animales pueden eliminar la bacteria al medio ambiente durante largos períodos de tiempo, infectando a otros animales del hato.

¿Cómo afecta la brucelosis a mis animales?

Brucelosis ocasiona problemas reproductivos (abortos, mortinatos e infertilidad, etc) en la mayoría de las especies animales. Otros síntomas pueden incluir artritis en vacas y cerdos, mastitis y cojera en cabras y lesiones cutáneas con exudado en caballos ("cruz fistulosa").

¿Puedo contraer brucelosis?

Sí. Las personas pueden contagiarse al comer o beber (**oral**)

leche cruda o productos lácteos no pasteurizados que contengan la *Brucella*. El **contacto directo** o por **aerosol** con fluidos de animales infectados son formas adicionales de adquirir la infección. Las personas que trabajan con animales (ganaderos, médicos veterinarios) pueden correr un riesgo mayor de exposición a la *Brucella*. La infección en las personas ocasiona síntomas parecidos a los de la gripe (fiebre, sudoración nocturna, dolores de cabeza o de espalda). En el caso de infecciones de larga data, puede presentarse artritis (dolor de las articulaciones) y fiebres recurrentes. Raramente, se dan casos que pueden involucrar el sistema nervioso, ojos o corazón.

¿Con quién debo contactarme en caso de sospechar de Brucelosis?

En animales – consulte inmediatamente al médico veterinario.

En humanos – consulte inmediatamente a su médico.

¿Cómo puedo proteger a mis animales de la brucelosis?

La *Brucella* puede sobrevivir durante meses en el medio ambiente bajo condiciones óptimas pero el calor y algunos desinfectantes pueden destruirla. Limpie y desinfecte profundamente las áreas expuestas a los animales infectados, a su orina, sangre, leche o descargas. Mantenga a los animales enfermos aislados de los demás para evitar que la enfermedad se propague.



La brucelosis es una enfermedad bacteriana que puede afectar a muchos animales y a los humanos.

Fotografía: USDA,ARS, galería de fotos

Brucelosis

En Estados Unidos se utiliza un programa de vacunación para controlar la brucelosis en bovinos. Existen programas de control para la fauna silvestre (bisontes y uápitis) en el Parque Nacional de Yellowstone.

¿Cómo puedo protegerme de la brucelosis?

No coma ni beba leche cruda o productos lácteos no pasteurizados. Use vestimenta de protección (guantes, mascarillas) al manipular tejido reproductivo (asistiendo el parto) Siempre lávese las manos después de tocar a los animales.

Para mayor información:

CFSPH Technical Fact Sheets. Brucellosis. (Fichas técnicas del-CFSPH. Brucelosis) <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/>

Sitio Web de los CDC. Brucellosis (Brucelosis) en http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/brucellosis_g.htm

USDA-APHIS-VS. Brucellosis (Brucelosis) en <http://www.aphis.usda.gov/vs/nahps/brucellosis>