

# Influenza aviar

## Gripe aviar

### ¿Qué es la influenza aviar y qué la causa?

La influenza aviar es una enfermedad viral que puede afectar a especies de aves a nivel mundial. La enfermedad puede variar de entre moderada y grave en función de la cepa de virus involucrada. La cepa más severa, llamada influenza aviar altamente patogénica (HPAI, por sus siglas en inglés), la causa virus con proteínas superficiales H5 o H7. La mayoría de los casos en humanos son resultado de contacto cercano con aves enfermas. Se detectaron brotes en varios países, incluyendo a los EE.UU., partes de Asia, Europa y África.

### ¿Qué tipo de animales pueden contraer la influenza aviar?

La influenza aviar afecta principalmente especies de aves salvajes y domésticas. Las aves acuáticas pueden transportar la enfermedad sin manifestar ningún síntoma. Las aves de corral son muy susceptibles a la enfermedad y pueden morir en gran cantidad. Algunas cepas del virus pueden afectar a mamíferos, como por ejemplo cerdos, gatos, caballos, perros y hurones.

### ¿Cómo puede contraer mi animal, la influenza aviar?

En aves, la influenza aviar se transmite por **contacto directo** con heces o secreciones respiratorias provenientes de aves infectadas. El virus puede vivir durante mucho tiempo en el ambiente y también se puede propagar a través de objetos o fomites (ej. calzado, ropas, equipos) contaminados con el virus. Los mamíferos pueden estar expuestos al ingerir aves infectadas.

### ¿Cómo puede la influenza aviar afectar a mi animal?

Las aves de corral afectadas por la influenza aviar se mostrarán deprimidas, tendrán las plumas erizadas y perderán el apetito. Las aves pueden manifestar diarrea acuosa que comienza de un color verde brillante y cambia a blanco.

Con frecuencia se inflaman las crestas y barbillas y pueden tornarse de color azul. También puede producirse edema alrededor de los ojos y el cuello. Las patas pueden presentar hemorragias petequiales. Decae la producción de huevos y, por lo general, se detiene. Casos raros pueden afectar el cerebro generando que el animal camine con la cabeza torcida, se mueva en círculos o presente parálisis. Puede tener lugar la muerte súbita.

Los mamíferos infectados tendrán fiebre, tos y problemas respiratorios; algunos pueden morir.

### ¿Puedo contraer la influenza aviar?

Sí. Los humanos pueden infectarse con el virus de la influenza aviar. En la mayoría de los casos han estado en **contacto directo** con aves de corral enfermas. Se han informado casos de transmisión de persona a persona, pero son muy raros.

Los síntomas clínicos en personas pueden incluir edema y enrojecimiento de los tejidos alrededor de los ojos (conjuntivitis) y signos similares a los de la gripe (fiebre, dolor del cuerpo). Sólo en casos muy aislados puede tener lugar la muerte.

### ¿Con quién debo contactarme en caso de sospechar de influenza aviar?

**En el caso de animales** – Contacte a su veterinario de inmediato.

**En humanos** – Contacte a su médico. Infórmele su contacto con aves con influenza aviar.

### ¿Cómo puedo proteger a mis animales de la influenza aviar?

Evite el contacto entre aves de corral y aves salvajes, en especial con aves acuáticas. Use medidas estrictas de bioseguridad, como por ejemplo la limpieza y desinfección de las instalaciones de criadero de aves, así como también medidas de control de roedores e insectos, a fin de evitar la transmisión del virus. Se pueden usar vacunas para ayudar a controlar un brote.

### ¿Cómo puedo protegerme de la influenza aviar?

El contagio de la influenza aviar a personas es poco común. Use prendas protectoras, como por ejemplo máscaras, guantes y antiparras, cuando trabaje con pájaros o aves de corral. Evite tocarse los ojos o la boca hasta que se haya lavado las manos meticulosamente con agua y jabón. Se pueden usar medicamentos o vacunas antivirales durante un brote de la enfermedad. Las personas que trabajen con el virus en laboratorios o en grupos de vacunación deben extremar los cuidados.

### Para mayor información

Fichas técnicas de CFSPH. Influenza aviar en <http://www.cfsph.iastate.edu/DiseaseInfo/>

Sitio del gobierno de los EE.UU. para obtener información sobre la influenza aviar y la influenza pandémica en <http://www.pandemicflu.gov/index.html>

